

## Отзыв

научного руководителя на студента 5 курса Института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина «Красноярского государственного педагогического университета им.В.П. Астафьева» Пономареву Полину Александровну, представившего к защите выпускную квалификационную работу на тему «Комплексное воздействие плавательных упражнений на физическую подготовленность школьников выпускных классов к сдачи норм ГТО».

Полина Александровна с 2001 г. по 2013 г. занималась плаванием в г. Ачинске. Неоднократно выступала на соревнованиях городского, краевого и всероссийского уровня. В настоящее время работает тренером по плаванию в МБУ Комплексная спортивная школа г. Ачинска.

За период исследовательской работы Полина Александровна проявила свои лучшие качества личности: добросовестность, ответственность, целеустремленность, дисциплинированность.

Особенностью исследовательской Полины Александровны стало внедрение комплексного воздействия плавательных упражнений на физическую подготовленность школьников выпускных классов к сдачи норм ГТО. В ходе написания работы проявила творческие способности.

Результаты тестирования подтвердили эффективность предложенных упражнений из методик комплексного воздействия плавательных упражнений на физическую подготовленность школьников выпускных классов к сдачи норм ГТО, которые могут быть использованы в учебно-воспитательном и учебно-тренировочном процессе.

Работа Пономаревой Полины Александровны является законченным научно-методическим трудом, а сама она заслуживает присвоения квалификации «бакалавр».

Научный руководитель:

Зав.кафедрой д.п.н., профессор  
кафедры ТОФВ



Сидоров Л.К.