

## РЕЦЕНЗИЯ

на магистерскую диссертацию магистранта 2 курса  
института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина

Гасмана Александра Сергеевича

на тему «Индивидуальные тренировочные задания при изучении темы  
«волейбол» в старшей школе»

Проанализировав литературные источники, автор верно выделил, что индивидуальные тренировочные задания используются в малых количествах на тренировочных занятиях. Требуется создание новых, более расширенных программ и разработка комплекса упражнений индивидуальной работы со спортсменами игровых видов спорта.

В магистерской диссертации правильно определены цель и задачи, верно выделены объект и предмет исследования. Используя педагогические средства, автор добился цели и решил поставленные задачи исследования. Гасманом А.С. была доказана эффективность применения педагогических средств для развития скоростно-силовых качеств в тренировочном процессе старших школьников.

Магистерская диссертация, представленная на рецензию, выполнена на 49 листах, проанализировано 40 литературных источников. В работе исследованы вопросы о средствах и методах развития скоростно-силовых качеств, а также организации тренировочного процесса. Следует отметить, что вынесенное на защиту положение - правильно построенный тренировочный процесс ведет к достоверному приросту результата.

Выводы, сформулированные в заключении на основе полученных результатов исследовательской работы, соответствуют поставленным задачам.

Магистерская диссертация Гасмана Александра Сергеевича на тему «Индивидуальные тренировочные задания при изучении темы «волейбол» в старшей школе» соответствует требованиям, предъявляемым к магистерской диссертации, и заслуживает положительной оценки.

Рецензент:

доктор педагогических наук,  
профессор,  
заведующий кафедрой педагогики



Адольф В.А.