

РЕЦЕНЗИЯ

на магистерскую диссертацию

Мефоденко Виктора Владимировича

“Подготовка обучающихся среднего школьного возраста к сдаче норм ГТО при помощи комплекса упражнений с резиновыми петлями”

Магистерская диссертация В. В. Мефоденко посвящена подготовке обучающихся среднего школьного возраста к сдаче норм ГТО при помощи комплекса упражнений с резиновыми петлями. Данная работа является законченным самостоятельным исследованием, написана грамотно и хорошо структурирована. В ней четко представлен научный аппарат: цель, предмет, гипотеза, задачи и методы исследования. В соответствии с целью исследования сформулированы основные задачи.

В указе Президента РФ «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)» от 24 марта 2014 года, № 172 говорится, что с целью дальнейшего совершенствования государственной политики в области физической культуры и спорта, создания эффективной системы физического воспитания, направленной на развитие человеческого потенциала и укрепление здоровья населения, с 1 сентября 2014 года вводится в действие Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне (ГТО)» – являющийся программно-нормативной основой физического воспитания населения. Активное участие обучающихся в сдаче норм данного комплекса позволит повысить уровень их двигательной активности, сниженный во время перехода на дистанционное обучение в связи с пандемией, укрепить здоровье, улучшить степень развития физических качеств, получить теоретические знания о важности самостоятельных систематических занятий физической

культурой для нормального развития организма, а также для профилактики болезней.

Цель исследования – связана с теоретическим обоснованием, разработкой и проверкой опытно-экспериментальным путем эффективности комплекса упражнений с резиновыми петлями в качестве средства, способного подготовить обучающихся среднего школьного возраста к сдаче норм ГТО.

Магистерская диссертация состоит из введения, трех глав, выводов, списка используемой литературы. Представленный в работе материал структурирован оптимально, выстроен логично.

Во введении автор обосновывает актуальность выбранной темы, определяет объект, предмет и методы исследования, ставит цель и задачи, выдвигает гипотезу исследования. Первая глава посвящена теоретическим основам подготовки обучающихся среднего школьного возраста к выполнению норм и требований комплекса “Готов к труду и обороне”. Во второй главе автор перечисляет методы исследования и поэтапно описывает организацию исследования. Третья глава посвящена внедрению разработанного комплекса упражнений с резиновыми петлями в процесс физического воспитания обучающихся 8 классов во внеучебное время.

В заключении магистрант обобщает результаты исследования и делает выводы, свидетельствующие о достижении цели исследования и решении поставленных задач.

Научная новизна исследования заключается в следующем:

- выявлены и обоснованы особенности физического развития обучающихся среднего школьного возраста в процессе физического воспитания;

- разработан и обоснован комплекс упражнений с резиновыми петлями для подготовки обучающихся среднего школьного возраста к сдаче норм ГТО;

- выявлена результативность реализации комплекса упражнений с резиновыми петлями с целью повышения физической подготовленности обучающихся среднего школьного возраста для сдачи норм ГТО.

Теоретическая значимость исследования связана с обоснованием основ подготовки обучающихся среднего школьного возраста к сдаче норм ГТО при помощи комплекса упражнений с резиновыми петлями, теоретическим наполнением и уточнением особенностей физического развития обучающихся среднего школьного возраста, что даст возможность использования теоретического материала и полученных практических результатов в дальнейших педагогических исследованиях и разработках по различным аспектам подготовки обучающихся к сдаче норм ГТО.

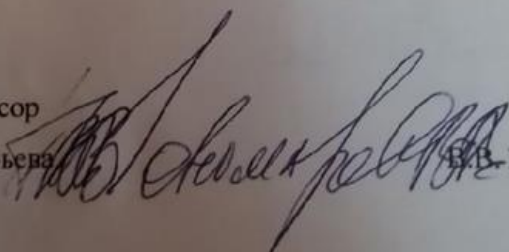
Практическая значимость исследования заключается в разработке и внедрении в процесс физического воспитания во внеучебное время комплекса упражнений с резиновыми петлями для подготовки обучающихся среднего школьного возраста к сдаче норм ГТО.

В целом рецензируемая работа соответствует требованиям, предъявляемым к магистерским диссертациям, и рекомендуется к защите перед государственной аттестационной комиссией.

Рецензент:

Д-р пед. наук, профессор

КГПУ им. В.П. Астафьева



В.В. Пономарев