

ОТЗЫВ

научного руководителя на магистранта 2-го курса
института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина
Егоровой Ксении Викторовны, представившую к защите магистерскую
диссертацию на тему «Особенности развития специальной
выносливости у девушек 13-14 лет на секционных занятиях по дзюдо»

Егорова Ксения на протяжении многих лет занималась дзюдо и самбо. В период обучения по программе магистратуры она работала тренером в спортивной школе, что способствовало более качественному проведению исследовательской работы. Как спортсмен и тренер Ксения опиралась на опыт тренировочной и соревновательной деятельности.

В первой главе автор проводит теоретический анализ по заявленной теме исследования. Рассматривает понятие и определение выносливости, виды выносливости, средства и методы её воспитания. Так же автор проводит анализ анатомо-физиологических особенностей развития детей, акцентирует свое внимание на методических особенностях построения занятий с девушками.

Во второй главе Ксения описывает организацию исследования и раскрывает методы исследования, которые применяла в работе.

В третьей главе Ксения реализует обоснование и разрабатывает методику развития специальной выносливости девушек 13-14 лет, занимающихся дзюдо. Здесь же проходит обоснование эффективности разработанных комплексов упражнений и их анализ. Автор представляет в работе сравнительный анализ результатов проведения комплексов упражнений на развитие специальной выносливости в контрольной и экспериментальной группах.

В рамках исследования Ксения проявила трудолюбие, ответственное отношение к делу, все пункты плана выполняла в установленные сроки.

Магистерская диссертация магистранта 2-го курса института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина Егоровой Ксении

Викторовны, на тему «Особенности развития специальной выносливости у девушек 13-14 лет на секционных занятиях по дзюдо» является законченным исследованием, соответствует требованиям, предъявляемым к магистерским диссертациям по направлению подготовки 44.04.01 «Педагогическое образование». Магистерская диссертация заслуживает оценки «отлично».

Научный руководитель:

профессор, доктор педагогических наук



Сидоров Л.К.