

## ОТЗЫВ

научного руководителя на работу магистранта 3-го курса  
департамента спортивных единоборств им. И.С. Ярыгина  
Синатулина Сергея Владимировича  
при выполнении выпускной квалификационной работы  
(магистерской диссертации)

на тему: «Развитие скоростно-силовой выносливости юношей 16-17 лет,  
занимающихся в секции боевого самбо, посредством комплекса упражнений  
со свободными отягощениями»

Синатулин Сергей Владимирович во время обучения в магистратуре  
департамента спортивных единоборств им. И.С. Ярыгина изучал вопросы  
развития скоростно – силовой выносливости с применением свободных  
отягощений у юношей, занимающихся в секции боевого самбо.

При подготовке и написании магистерской диссертации автор проявил  
целеустремлённость, ответственность. Провел ряд исследований: анализ  
научно-методической литературы, представил комплекс упражнений со  
свободными отягощениями для развития скоростно - силовой выносливости  
у юношей, занимающихся в секции боевого самбо, и проверил его  
эффективность в педагогическом эксперименте.

Можно заключить, что перед нами завершённое исследование,  
результатом которого является повышение уровня скоростно – силовой  
выносливости с применением свободных отягощений у юношей,  
занимающихся в секции боевого самбо.

Выпускная квалификационная работа (магистерская диссертация)  
магистранта 3-го курса департамента спортивных единоборств  
им. И.С. Ярыгина Синатулина Сергея Владимировича на тему «Развитие  
скоростно-силовой выносливости юношей 16-17 лет, занимающихся в секции  
боевого самбо, посредством комплекса упражнений со свободными  
отягощениями», является законченным исследованием, соответствует  
требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам  
(магистерским диссертациям) по направлению подготовки 44.04.01  
Педагогическое образование, направленность (профиль) образовательной  
программы Педагогическое образование в сфере физической культуры и  
спорта, и рекомендована к защите, а сам автор заслуживает высокой оценки.

Научный руководитель:  
доктор педагогических наук, профессор,  
профессор кафедры теории и методики борьбы



Завьялов Д.А.