

Рецензия
на магистерскую диссертацию магистранта 3 курса
Департамента спортивных единоборств
ФГБОУ ВО «Красноярский государственный
педагогический университет им. В.П. Астафьева»
Самарова Александра Семеновича
на тему «Повышение уровня физического развития детей старшего
дошкольного возраста, проживающих в районах Крайнего Севера»

Актуальность представленной работы имеет большое значение, т.к. экстремальные условия Крайнего Севера оказывают отрицательное влияние на здоровье детей и подростков. Рост и развитие детского организма, уровень его функциональных возможностей и работоспособность зависят, в определенной мере, от объема двигательной активности. В условиях климата Крайнего Севера у дошкольников отмечается низкая двигательная активность, которая может вызывать неблагоприятные изменения в их физической подготовленности и состоянии здоровья.

Решение проблемы компенсации дефицита двигательной активности связаны с поисками оптимальных возрастных норм двигательных нагрузок и средств, поддерживающих эту активность.

В первой главе магистерской диссертации А.С. Самаров описывает состояние проблемы физического развития детей старшего дошкольного возраста, проживающих в условиях Крайнего севера.

Во второй главе подробно описаны методы и организация исследований по выявленной проблеме. Выбранные автором методы исследования решают поставленные в диссертационной работе задачи.

В третьей главе, исследуя проблему физического развития детей старшего дошкольного возраста, проживающих в условиях Крайнего севера, проведя анкетирование и ряд тестов, автор предложил использовать разработанный им физкультурно-оздоровительный комплекс занятий, включающий в себя 3 основных компонента: 1. Условия – соблюдение режима дня, осуществление педагогического контроля. 2. Технологию управления - планирование, педагогический контроль за уровнем физической

нагрузки, ее анализ. 3. Содержание комплекса - общая, специальная физическая подготовка.

Использование тренировочного подхода в учебном процессе физкультурного образования учащихся, проживающих в условиях Крайнего Севера, позволяет поддерживать уровень физического состояния дошкольников в учебном году и в течение всего времени пребывания ребенка в детском саду.

Магистерская диссертация А.С. Самарова «Повышение уровня физического развития детей старшего дошкольного возраста, проживающих в районах Крайнего Севера» соответствует необходимым требованиям, может быть допущена к защите и заслуживает положительной оценки.

Рецензент:

директор Краевого государственного бюджетного учреждения «Спортивная школа олимпийского резерва имени Б.Х. Сайтиева», заслуженный тренер России



Райков В.К.