

РЕЦЕНЗИЯ

на магистерскую диссертацию
магистранта 3 курса Департамента спортивных единоборств им. И. С. Ярыгина
Лукьяновой Алены Игоревны
на тему «Педагогические приемы повышения и сохранения мотивации
к занятиям фитнес-аэробикой у детей 11-14 лет»

Сохранение, укрепление здоровья обучающихся как ценности, а также формирование мотивации к занятиям физическими упражнениями является актуальной проблемой в наше время. Необходимо осуществлять поиск новых методов и средств, способствующих приобщению к физической культуре, и повышению мотивации к занятиям физической культурой. В современном мире появляется множество новых интересных видов спорта, которые могли бы повысить интерес у школьников к занятиям физической культурой. Одним из таких является фитнес-аэробика.

В первой главе магистерской диссертации Лукьянова А.И. подробно описала проблему формирования интереса к занятиям физической культурой у детей, показала способность проводить исследования на основе имеющихся литературных данных по особенностям построения тренировочного процесса у детей 11-14 лет.

Во второй главе подробно описаны методы и организация проведения исследований по выявленным проблемам. Выбранные автором проблемы в полной мере решают поставленные в диссертационной работе задачи.

В третьей главе описано внедрение в тренировочный процесс по фитнес-аэробике новой методики, состоящей из педагогических приемов, которые позволят повысить и сохранить устойчивый интерес к занятиям у детей 11-14 лет.

Исследование Лукьяновой А.И. несет теоретическую и практическую значимость с точки зрения дальнейшего применения её результатов во введении тренировочного процесса по фитнес-аэробике у детей 11-14 лет. Благодаря новым решениям, тренеры по фитнес-аэробике и специалисты в сфере физической культуры и спорта смогут разнообразить тренировочный процесс и повысить интерес к занятиям у своих воспитанников.

Магистерская диссертация Лукьяновой А.И. на тему «Педагогические приемы повышения и сохранения мотивации к занятиям фитнес-аэробикой у детей 11-14 лет» соответствует необходимым требованиям, предъявляемым к магистерским диссертациям, может быть допущена к защите и заслуживает положительной оценки.

Рецензент:

к.п.н., доцент,

доцент кафедры теоретических основ
и менеджмента физической культуры
и туризма ФГАОУ ВО

«Сибирский федеральный университет»



Чупрова Е.Д.