

ОТЗЫВ

руководителя на работу магистранта 3-го курса
Департамента спортивных единоборств им. И.С. Ярыгина
Зиновьевой Розы Николаевны
при выполнении выпускной квалификационной работы
(магистерская диссертация)

на тему: «Повышение скоростно-силовой выносливости школьников по
фитнес-аэробике»

Зиновьева Роза Николаевна поступила в департамент спортивных единоборств по направлению подготовки 44.04.01 Педагогическое образование, направленность (профиль) подготовки «Педагогическое образование в сфере физической культуры и спорта» в 2018 году. Тему исследования выбрала в связи с интересом к данному виду спорта и собственной профессиональной деятельностью на текущий период.

Занятия хип-хоп-аэробикой построены на сочетании хореографии, аэробных и акробатических упражнений. Тренировки проходят под ритмичное музыкальное сопровождение. Если выносливость плохо развита, то спортсмен может не справиться с поставленной задачей, его запасы силы могут истощиться на половине номера, что плохо скажется на качестве выступления, отточенности движений, синхронности, правильном выполнении акробатических элементов и трюков, что в свою очередь может вызвать травмы. Поэтому повышение уровня скоростно-силовой выносливости команд является актуальной задачей.

Основываясь на бесспорных аргументах, Роза Николаевна выбрала тему «Повышение скоростно-силовой выносливости школьников по фитнес-аэробике». Исполнение этой темы она запланировала на основе самого передового метода контроля и управления за физической нагрузкой – электрокардиографией. Но в связи с пандемией вынуждена была заменить такой контроль измерением адекватной величины пульса.

Роза Николаевна усидчива, целеустремленная и успешно завершила диссертацию в связи с изменением главной идеи, и в соответствии с разработанным планом исследования.

Выпускная квалификационная работа (магистерская диссертация) магистранта 3 курса Департамента спортивных единоборств им. И.С. Ярыгина Зиновьевой Розы Николаевны на тему «Повышение скоростно-силовой выносливости школьников по фитнес-аэробике» является законченным исследованием, соответствует требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам (магистерским диссертациям) по направлению подготовки 44.04.01 Педагогическое образование, направленность (профиль) образовательной программы «Педагогическое образование в сфере физической культуры и спорта» и рекомендована к защите, а сам автор заслуживает оценки «отлично».

Руководитель:
доктор педагогических наук,
профессор



З.И.

А.И. Завьялов