

## ОТЗЫВ

руководителя на работу магистранта 3-го курса  
Департамента спортивных единоборств им. И.С. Ярыгина  
Ананко Марии Александровны  
при выполнении выпускной квалификационной работы  
(магистерская диссертация)

на тему: «Выявление подходов к обучению плаванию детей младшего  
школьного возраста в оздоровительных группах»

Ананко Мария Александровна поступила в департамент спортивных единоборств по направлению подготовки 44.04.01 Педагогическое образование, направленность (профиль) подготовки «Педагогическое образование в сфере физической культуры и спорта» в 2018 году. Тему исследования выбрала в связи собственной профессиональной деятельностью в настоящее время и интересом к данной проблематике.

Плавание представляет собой циклические движения руками и ногами с четко согласованным ритмом дыхания и равномерным участием больших групп мышц. Занятия плаванием способствуют разностороннему физическому развитию детей, укреплению мышечного корсета, развитию основных органов и систем организма, что очень важно для растущего организма. Кроме того, умение плавать относится к числу жизненно-необходимых навыков и является важнейшим средством физического воспитания, но, тем не менее, данные свидетельствуют о низком проценте детей, умеющих плавать. В связи с чем, Марией Александровной была выбрана тема исследования «Выявление подходов к обучению плаванию детей младшего школьного возраста в оздоровительных группах».

В процессе написания магистерской диссертации Мария Александровна проявляла инициативу, предлагала свои идеи и с высокой активностью их реализовывала.

Обоснованные и описанные результаты исследований вылились в выпускную квалификационную работу, состоящую из трех традиционных глав. Собственные исследования Марии Александровны посвящены выявлению особенностей обучения плаванию детей младшего школьного

