

РЕЦЕНЗИЯ

на магистерскую диссертацию
магистранта 3 курса Департамента спортивных единоборств
Ананко Мария Александровна

На тему «Выявление подходов к обучению плаванию детей младшего
школьного возраста в оздоровительных группах»

Плавание – популярный вид спорта и одно из доступных средств всестороннего развития человека. Выполнение плавательных действий, связанных с перемещением тела человека в водной среде, создает определенные трудности для восприятия собственных движений и управления ими. Это особенно актуально для юных пловцов на начальном этапе обучения, у которых эмоциональная сторона преобладает над рациональной. На этом этапе важно не допустить закрепления неправильной техники выполнения движений, чтобы избежать мучительного процесса переучивания, что требует индивидуального подхода к каждому ребенку. В связи с чем, тема Ананко Марии Александровны, является актуальной.

В первой главе магистерской диссертации работы М.А. Ананко проанализировано 50 литературных источников по традиционным подходам к тренировочному процессу по плаванию детей младшего школьного возраста.

Во второй главе подробно описаны методы и организация проведения исследования по выявленным проблемам. Выбранные автором методы исследования в полной мере решают поставленные в диссертационной работе задачи.

В третьей главе автором изложены результаты анкетирования (n=50), цель которого выявить особенности обучения плаванию детей младшего школьного возраста; описаны результаты педагогического наблюдения (n=50), в процессе которого автором выявлены и описаны средства и методы обучения плаванию, а также основные ошибки занимающихся на начальном этапе обучения; разработан план педагогического эксперимента на основе разработанных автором подводных упражнений по устранению часто

допускаемых ошибок. Исследования М.А. Ананко имеют теоретическую и практическую значимость с точки зрения дальнейшего применения результатов в тренировочном процессе детей младшего школьного возраста в оздоровительных группах по плаванию.

Магистерская диссертация Ананко М.А. «Выявление подходов к обучению плаванию детей младшего школьного возраста в оздоровительных группах» соответствует необходимым требованиям, может быть допущена к защите и заслуживает высокой оценки.

Рецензент:
к.п.н., профессор,
заместитель директора
МБУ «СШОР по дзюдо»



Трутнев П.В.