

РЕЦЕНЗИЯ

**на магистерскую диссертацию Маховой Зинаиды Васильевны
на тему «Особенности тревожности у женщин с первой и повторными
беременностями», обучающейся по направлению подготовки 37.04.01
«Психология», направленность (профиль) образовательной программы
Психологическое консультирование и психотерапия
ИСГТ КГПУ им. В.П. Астафьева**

Представленная к рецензии магистерская диссертация Маховой Зинаиды Васильевны посвящена изучению особенностей тревожности у женщин с первой и повторными беременностями. В настоящий момент тема диссертации является актуальной, так как с каждым годом растет уровень тревожности у беременных женщин, особенно это касается женщин с первой беременностью. Беременность особое состояние, и конечно с этим периодом связано большое количество тревог. Чтобы в этот важный период жизни женщины обеспечить эмоциональную стабильность и повысить уровень жизни будущей мамы необходимо своевременно провести психологическую консультацию, в отдельных случаях психотерапевтическую работу. Поэтому магистерская диссертация, безусловно, является своевременной, имеет теоретическую и практическую значимость.

В диссертационном исследовании правильно определены все исходные позиции: сформулированы объект, предмет, гипотеза, цель, задачи. Во введении отражено содержание работы.

В первой главе автором осуществлен анализ психологической литературы по проблеме тревожности у беременных женщин и отражено ее современное состояние.

Вторая глава посвящена изучению особенностей тревожности женщин с первой и повторными беременностями. Выбор методов и методик опосредован целью, обозначенными задачами и гипотезой исследования.

В третьей главе научно обоснованы и представлены рекомендации по снижению уровня тревожности у беременных женщин для «Школы материнства».

Работа четко структурирована, состоит из введения, трех глав, заключения, списка литературы и приложения. Работа содержит выводы и иллюстративный материал, отражающий результаты эмпирического исследования.

Гипотезой диссертации служило утверждение, что у женщин с первой беременностью имеются особенности тревожности, отличающиеся от таковых при повторных беременностях, и уровень тревожности у женщин с первой беременностью значительно выше, чем у женщин с повторной беременностью. На основании проведенного исследования и полученных данных, автором поставленная гипотеза была доказана.

С учетом вышеизложенного, можно сделать заключение, что магистерская диссертация Маховой З.В. заслуживает высокой положительной оценки и может быть рекомендована к публичной защите.

« 3 » 12 20 20 г.

К.м.н., врач-психиатр КГБУЗ
«Красноярский краевой
Психоневрологический диспансер №1»



Т.И. Кулакова