

Реферат магистерской диссертации
Маховой Зинаиды Васильевны
Особенности тревожности у женщин с первой и повторными
беременностями

Психология материнства в настоящее время является одной из самых важных, сложных и еще недостаточно изученных в современной науке. В результате большое внимание уделяется психоэмоциональному состоянию женщины в связи с ее репродуктивной функцией во время беременности, а в связи с благоприятными перинатальными результатами возникла необходимость изучения особенностей психического состояния женщины во время беременности. Беременные женщины часто испытывают повышенное беспокойство, что, в свою очередь, напрямую влияет на течение беременности и развитие плода.

Объект исследования: тревожность у беременных женщин с первой и повторными беременностями.

Предмет исследования: особенности проявления тревожности беременных женщин с первой и повторными беременностями.

Гипотезой исследования: уровень тревожности у беременных, ожидающих рождения первого ребенка, будет отличаться (уровень тревожности будет выше) от уровня тревожности у беременных, ожидающих рождения второго ребенка.

Цель исследования: выявить особенности проявления тревожности женщин с первой и повторными беременностями.

Задачи исследования:

1. Определить в научной литературе характеристики тревожности у женщин с первой и повторной беременностью.
2. Определить показатели тревожности у женщин с первой и повторной беременностью с помощью диагностических методов.

3. Разработать рекомендации для беременных по снижению уровня тревожности и формированию положительного эмоционального настроения во время беременности и будущих родов.

Теоретическая значимость исследования заключается в том, что его результаты дополняют и углубляют знания о психологических особенностях тревожности беременных женщин с первой и повторными беременностями.

Практическая значимость исследования заключается в том, что его результаты могут быть полезны беременным женщинам, психологам и другим специалистам, работающим с данной категорией женщин.

Структура работы: магистерская работа состоит из введения, трёх глав, заключения, списка используемой литературы (состоящего из 96 источников) и приложений. Работа проиллюстрирована 5 таблицами и 2 рисунками.

Организация исследования: женская консультация при роддоме № 2 Свердловского района г. Красноярска. 01.06.2019-30.03.2020 года. В нем приняли участие 60 женщин в возрасте от 18 до 37 лет на разных стадиях беременности. Важным условием отбора для исследования являлось наличие в анамнезе благополучного перинатального исхода при первой беременности у женщин с повторной беременностью.

The psychology of motherhood is currently one of the most important, complex and still insufficiently studied in modern science. As a result, much attention is paid to the psychoemotional state of a woman in connection with her reproductive function during pregnancy, and due to favorable perinatal results, it became necessary to study the features of a woman's mental state during pregnancy.

Pregnant women often experience increased anxiety, which, in turn, directly affects the course of pregnancy and fetal development.

Object of research: anxiety in pregnant women with first and second pregnancies.

Subject of research: features of anxiety in pregnant women with first and second pregnancies.

The hypothesis of the study: the level of anxiety in pregnant women waiting for the birth of their first child will be different (the level of anxiety will be higher) from the level of anxiety in pregnant women waiting for the birth of their second child.

The purpose of the study: to identify the features of anxiety in women with first and second pregnancies.

Research problem:

1. Determine the characteristics of anxiety in women with first and second pregnancies in the scientific literature.
2. Determine the indicators of anxiety in women with first and second pregnancies using diagnostic methods.
3. Develop recommendations for pregnant women to reduce the level of anxiety and create a positive emotional mood during pregnancy and future childbirth.

The theoretical significance of the study is that its results complement and deepen knowledge about the psychological features of anxiety in pregnant women with first and second pregnancies.

The practical significance of the study is that its results can be useful for pregnant women, psychologists and other specialists working with this category of women.

Structure of the work: the master's thesis consists of an introduction, three chapters, conclusion, list of used literature (consisting of 96 sources) and appendices. The work is illustrated with 5 tables and 2 figures.

Organization of the study: women's consultation at the maternity hospital No. 2 of the Sverdlovsk district of Krasnoyarsk. 01.06.2019-30.03.2020 year. It was attended by 60 women aged 18 to 37 years at different stages of pregnancy. An important selection condition for the study was the presence of a history of a successful perinatal outcome during the first pregnancy in women with repeated pregnancy.