

## **РЕЦЕНЗИЯ**

**на магистерскую диссертацию  
магистранта, обучающегося по направлению подготовки  
44.04.02 Психолого-педагогическое образование,  
направленность (профиль) образовательной программы  
Мастерство психологического консультирования  
РОДНОЙ ЕКАТЕРИНЫ ВЛАДИСЛАВОВНЫ  
«Работа с телесностью взрослых в процессе психологического  
консультирования»**

Данная магистерская диссертация выполнена на одну из увлекательных и жизненных проблем практической психологии — телесность человека. Проблема телесности в различных ее аспектах является одной из основных в современной практической психологии. В психологии можно встретить разные представления о телесности: телесность несводима к понятию «тела», несет в себе понятие субъектности и личности; формируется в пространстве «между» телом, организмом и душой-экзистенцией, как бы являясь объединяющим их субстратом; становление телесности происходит в онтогенезе; телесность, уровень ее развития и осознания имеют прямое отношение к состоянию физического и психологического здоровья; изучение телесности важно для выявления закономерностей и особенностей существования человека в мире.

Работа Е.В. Родной состоит из реферата, введения, 2 глав, выводов по главам, заключения, библиографического списка и приложения.

В работе корректно сформулированы проблема, цель, объект, предмет и гипотеза исследования. Структура выпускной квалификационной работы соответствует задачам и логике исследования и не вызывает возражений.

В первой главе Екатерина Владиславовна анализирует научную литературу, демонстрируя психолого-педагогическую грамотность. В теоретической части достаточно подробно рассмотрены такие понятия, как «телесность», «психологическое консультирование», выявлена специфика проявления чувства телесности, представлено обоснование эффективности формирующего эксперимента.

Экспериментальная часть, представленная автором во второй главе исследования, проведена методологически обоснованно. Автор разработал критерии телесности, подобрал диагностический инструментарий, а также представил в работе консультативные случаи. Представленные материалы могут быть использованы в деятельности практических психологов.

Содержательно тема работы раскрыта, поставленные цели и задачи исследования решены. Текст написан хорошим научным языком. Материал в работе изложен с соблюдением внутренней логики, между разделами существует логическая взаимосвязь. Использованный практический материал достоверен, рекомендации имеют высокую практическую значимость.

Наряду с отмеченными достоинствами можно высказать пожелания по совершенствованию работы:

1. Автор, формулируя гипотезу, утверждает, что консультирование будет более эффективным, если включить в работу техники работы с телесностью. Такая постановка вопроса представляется небесспорной, поскольку отсутствует экспериментальный сравнительный анализ эффективности консультирования с применением и без применения телесных техник.

2. Пользоваться более современной научной литературой.

В целом представленная работа Е.В. Родной по содержанию и самостоятельной разработке, по объему и оформлению отвечает требованиям, предъявляемым к магистерским диссертационным работам, и заслуживает высокой оценки.

Рецензент:  
канд. психол. наук,  
доцент кафедры психологии



*T.I.U. Todysheva*  
Т.Ю. Тодышева

Дата 22.12.2020 г.