

## РЕЦЕНЗИЯ

на магистерскую диссертацию

СТРЕЛЬЦОВОЙ ТАТЬЯНЫ ВЛАДИМИРОВНЫ

«Групповое психологическое консультирование как средство формирования у студентов представления о психологическом здоровье»  
направление подготовки: 44.04.02. Психолого-педагогическое образование  
направленность (профиль) образовательной программы: Мастерство психологического консультирования

Рецензируемая работа посвящена актуальной проблеме формирования у студентов представления о психологическом здоровье. Психологическое здоровье оказывает влияние на развитие личности, а также на ее здоровье в целом. Т.В. Стрельцова нашла свой аспект изучения проблемы, обратив внимание на важность развития полных и адекватных представлений студентов о психологическом здоровье. Решать ее автор предлагает с помощью группового психологического консультирования.

Диссертация Татьяны Владимировны построена в классической логике психолого-педагогического исследования. Структура работы, названия глав и логика изложения отражают основные этапы исследования. Тема и содержание работы связаны с направлением и профилем образовательной программы.

Во введении обоснована актуальность работы, сформулированы цели и задачи, грамотно выделены объект и предмет исследования, представлен методический инструментарий, показаны новизна, практическая и теоретическая значимость.

Диссертация содержит теоретическую и экспериментальную части. Выводы, сделанные в теоретической части легли в основу опытно-экспериментальной работы. Методы, выбранные автором, адекватны поставленным задачам. Результаты, полученные в ходе констатирующего исследования, положены в основу отбора форм и методов работы со студентами. Практическую значимость в прикладном психологическом плане имеет предложенная программа группового психологического консультирования, учитывающая особенности представлений студентов о психологическом здоровье. Реализация консультативных встреч и анализ динамики изменений после проведенного эксперимента показали, что проведение групповых консультаций дало положительный результат.

В качестве вопросов для дискуссии хотелось бы уточнить следующее:

1. Чем обусловлена значимость целенаправленного формирования социальных представлений о психологическом здоровье именно у студентов?
2. Чем обусловлен выбор психологического просвещения в качестве основного вида работы практического психолога-консультанта для формирования социальных представлений о психологическом здоровье?

В целом рецензируемая работа по своим формальным характеристикам: стилю, форме, логике изложения, используемым методам соответствует требованиям к магистерским диссертациям, выполнена на высоком уровне и может быть оценена на «отлично», а ее автор – достоин присуждения квалификации магистра.

Кандидат психологических наук, доцент  
кафедры психологии ИППО КГПУ  
им. В.П. Астафьева



М.В. Горнякова