

## РЕЦЕНЗИЯ

на магистерскую диссертацию  
ТУБАЛЬЦЕВОЙ ТАТЬЯНЫ ВИКТОРОВНЫ  
«Групповое консультирование как форма профилактики  
эмоционального выгорания сотрудников (на примере военной службы)»  
направление подготовки: 44.04.02. Психолого-педагогическое  
образование  
направленность (профиль) образовательной программы: Мастерство  
психологического консультирования

Рецензируемая работа посвящена актуальной проблеме современного общества, профилактике эмоционального выгорания сотрудников. Автором дано четкое и аргументированное обоснование актуальности выбранной темы и необходимости более детального изучения. В исследовании Т.В. Тубальцева нашла свой аспект изучаемой проблематики ориентированный на военнослужащих, так как эмоционально-стабильное состояние позволяет продуктивнее выполнять должностные обязанности, с соблюдением закона не подвергая опасности коллег и социальное окружение в целом.

Во введении автором обоснована актуальность исследования, грамотно определены объект и предмет исследования, сформулирована гипотеза исследования, определены его задачи и методы.

Работа имеет четкую логическую структуру, обусловленную характером исследования. В теоретической главе представлен анализ научных подходов зарубежных и отечественных ученых к определению понятия эмоционального выгорания как феномена, рассмотрены покомпонентные и динамические модели выгорания, и его симптоматика, проведен сравнительный анализ точек зрения динамики эмоционального выгорания и факторное рассмотрение компонентов изучаемого феномена.

Обоснованы преимущества групповой консультации как формы профилактики и психологической помощи. Все это позволило Т.В.Тубальцевой спланировать экспериментальную деятельность.

Выводы, сделанные в теоретической части легли в основу опытно-экспериментальной работы. Методы, выбранные автором, адекватны поставленным задачам. Результаты, полученные в ходе констатирующего исследования, положены в основу отбора форм и методов работы с военнослужащими. Практическую значимость в прикладном психологическом и управленческом плане имеет предложенная программа группового консультирования, учитывающая специфику воинской части. Реализация психологических занятий и анализ динамики изменений после проведенного эксперимента показали, что проведение групповых консультаций дало положительный результат.

Следует отметить тщательный анализ и интерпретацию полученных данных, продуманный иллюстративный материал. Также стоит отметить корректность использования методов математической статистики, при

анализе полученных в исследовании данных. Работа написана хорошим научным языком, логически выстроена.

В целом представленная в диссертации проблематика открывает значительные перспективы для дальнейших исследований.

В качестве вопросов для дискуссии хотелось бы уточнить следующее:

Учитывая, что профессия военнослужащих связана с риском и с высокой степенью ответственности перед обществом, хотелось бы уточнить мнение автора:

А) если СЭВ средней и высокой степени выраженности, насколько важно проведение профилактической и коррекционной работы в таких случаях?

Б) как возможно решать проблему неготовности военнослужащих включаться в такую работу?

В целом магистерская диссертация «Групповое консультирование как форма профилактики эмоционального выгорания сотрудников (на примере военной службы)», представляет собой завершённую научно-исследовательскую работу на актуальную тему. Результаты, полученные магистрантом, имеют значение для психологической науки и практики.

Работа отвечает требованиям, предъявляемым к магистерским диссертациям, и заслуживает отличной оценки, а ее автор – присвоения степени магистра.

Кандидат психологических наук, доцент  
кафедры психологии ИППО КГПУ  
им. В.П. Астафьева



М.В. Горнякова