

## РЕЦЕНЗИЯ

на магистерскую диссертацию

НОВИКОВОЙ ЕКАТЕРИНЫ ДМИТРИЕВНЫ

«Групповое консультирование как способ профилактики синдрома эмоционального выгорания у молодых специалистов»

направление подготовки: 44.04.02. Психолого-педагогическое образование  
направленность (профиль) образовательной программы: Мастерство психологического консультирования

Рецензируемая работа посвящена актуальной проблеме современности – синдрому эмоционального выгорания. СЭВ имеет свои особенности, в частности он может быть идентифицирован как простая усталость, но на самом деле проблема кроется намного глубже, а для молодых и неподготовленных к практической деятельности специалистов, развитие данного синдрома представляет особую опасность. Е.Д Новикова обратила свое внимание на важные аспекты проблемы выгорания, провела диагностику и предложила свое решение с помощью группового консультирования.

Диссертация Екатерины Дмитриевны построена в классической логике психолого-педагогического исследования. Структура работы, названия глав и логика изложения отражают основные этапы исследования. Тема и содержание работы связаны с направлением и профилем образовательной программы.

Во введении обоснована актуальность работы, сформулированы цели и задачи, грамотно выделены объект и предмет исследования, представлен методический инструментарий, показаны новизна, практическая и теоретическая значимость.

Диссертация содержит теоретическую и экспериментальную части. Выводы, сделанные в теоретической части стали основой для дальнейшей опытно-экспериментальной работы. Методы, выбранные автором, соответствуют поставленным задачам. Результаты, полученные в ходе констатирующего исследования, положены в основу отбора форм и методов работы с молодыми специалистами. Практическую значимость в прикладном психологическом и управленческом плане имеет предложенная программа групповых консультаций, учитывающая специфику возрастного развития, интенсивности проявления компонентов СЭВ и индивидуальных особенностей специалистов. Екатерина Дмитриевна для процесса консультирования выбрала разные формы работы – это и личные встречи в кабинете психолога, и организованные с помощью дистанционных технологий, что является актуальным для современного общества. Реализация консультативных встреч и анализ динамики изменений после проведенного эксперимента показали, что проведение групповых консультаций дало положительный результат.

В качестве вопросов для дискуссии хотелось бы уточнить следующее:

1. По мнению автора работы, насколько область профессиональной деятельности влияет на силу эмоционального выгорания? Какие сферы представляют собой сферы «повышенного риска» в отношении возникновения СЭВ?

2. Чем обуславливается выбор именно группового консультирования в работе с СЭВ? насколько оправдан такой выбор особенно в отношении людей, с выраженным личностным отдалением?

3. Каковы обоснования рассмотрения СЭВ как формы психологической защиты?

В целом рецензируемая работа по своим формальным характеристикам: стилю, форме, логике изложения, используемым методам соответствует требованиям к магистерским диссертациям, выполнена на высоком уровне и может быть оценена на «отлично», ее автор – достоин присуждения квалификации магистра.

Кандидат психологических наук, доцент  
кафедры психологии ИППО КГПУ  
им. В.П. Астафьева



М.В. Горнякова