

## РЕЦЕНЗИЯ

**на магистерскую диссертацию Карпенко Екатерины Валерьевны  
на тему «Психологическая коррекция профессиональных кризисов  
людей зрелого возраста», обучающейся по направлению подготовки  
37.04.01 «Психология», направленность (профиль) образовательной  
программы**

**Психологическое консультирование и психотерапия  
ИСГТ КГПУ им. В.П. Астафьева**

Представленная к рецензии магистерская диссертация Карпенко Екатерины Валерьевны посвящена изучению вопроса, который в современной психологии стал изучаться достаточно недавно, а именно профессиональной самореализации, а также способами преодоления нормативных кризисов в наиболее продуктивный период жизнедеятельности человека - период зрелости. Поэтому магистерская диссертация, безусловно, является актуальной и своевременной, имеет теоретическую и практическую значимость.

Все исходные позиции: объект, предмет, гипотеза, цель и задачи в диссертационном исследовании определены правильно. Содержание работы отражено во введении.

В первой главе автором проанализировано современное состояние в отечественной и зарубежной психологической литературы по проблеме исследования.

Вторая глава посвящена исследованию уровня эмоционального выгорания, модели личности испытуемых, уровня жизненной удовлетворенности и профессиональной направленности людей зрелого возраста. Выбор методов и методик опосредован целью, обозначенными задачами и гипотезой исследования.

В третьей главе обоснованы и представлены научно-методические основы программы психологической коррекции состояния профессионального кризиса указанной ранее возрастной группы.

Работа четко структурирована, состоит из введения, трех глав, заключения, списка литературы и приложения. Работа содержит выводы и

иллюстративный материал, отражающий результаты эмпирического исследования.

Гипотезой диссертации служило утверждение, что проявление профессионального кризиса взаимосвязано с проявлением общей неудовлетворенностью жизнью. На основании проведенного исследования и полученных данных, автором поставленная гипотеза была доказана.

С учетом вышеизложенного, можно сделать заключение, что магистерская диссертация Карпенко Е.В. заслуживает высокой положительной оценки и может быть рекомендована к публичной защите.

«3» 12 2020г.

К.м.н., врач-психиатр КГБУЗ

«Красноярский краевой

Психоневрологический диспансер №1»



Т.И. Кулакова