

Автореферат магистерской диссертации
Карпенко Екатерины Валерьевны
Психологическая коррекция профессиональных кризисов
людей зрелого возраста

Профессиональный кризис – это нормальная и неотъемлемая часть профессионального развития. Профессиональный кризис – это вполне закономерный процесс, который начинается, когда внутренние предпосылки для него созрели. Связаны профессиональные кризисы с корректировкой цели профессиональной деятельности.

Объект исследования: психоэмоциональное состояние профессионального кризиса у мужчин и женщин в возрасте от 25 до 45 лет.

Предмет исследования: методы коррекции синдрома эмоционального выгорания, как формы проявления профессионального кризиса, с помощью арт-терапии.

Гипотеза исследования: предполагается, что проявление профессионального кризиса взаимосвязано с проявлением общей неудовлетворенностью жизнью.

Цель исследования: разработать программу психологической коррекции синдрома эмоционального выгорания, как формы проявления профессионального кризиса.

Задачи исследования:

1. Провести аналитический обзор литературы по проблеме кризиса профессиональной деятельности людей зрелого возраста.
2. Изучить и описать психоэмоциональное состояние мужчин и женщин, проживающих профессиональный кризис.
3. Изложить методологические основы психотерапевтической программы преодоления профессионального кризиса с использованием арт-терапии.

4. Разработать программу психологической коррекции кризисного состояния личности.

5. Представить основные положения профилактики кризисных состояний в профессиональной сфере.

Научная новизна и теоретическая значимость исследования:

Данная работа позволяет внести вклад в изучение проблемы профессиональных кризисов: особенностей протекания у людей зрелого возраста и применения методов психокоррекционной работы, основанных на арт-терапии.

Научная новизна работы заключается в том, что в настоящее время содержание и возрастные рамки кризисов взрослости остаются предметом дискуссий ученых. Данная работа позволит внести свой вклад в описание профессиональных кризисов в период зрелости личности.

Практическая значимость исследования: определяется, в первую очередь, тем, что оно может способствовать эффективному поиску решений при психокоррекции профессиональных кризисов. Дипломная работа может быть использована на курсах повышения квалификации практических работников.

Структура и объём работы: выпускная квалификационная работа состоит из введения, 3 глав, заключения, списка литературы в количестве 103 источников (из них 5 на иностранном языке). Текст изложен на 3 страницах, включает 22 таблицы, 23 рисунка, 6 приложений. В 1 главе описаны теоретические аспекты проблем кризиса развития и профессионального кризиса в зрелом возрасте, рассмотрены подходы к периодизации возрастного развития, во 2 главе описано исследование уровня эмоционального выгорания, модели личности испытуемых, уровня жизненной удовлетворенности, профессиональной направленности и типа мышления людей зрелого возраста, в 3 главе описаны научно-методические основы программы психологической коррекции состояния профессионального кризиса указанной ранее возрастной группы.

База исследования: базой исследования является аккаунт центра занятости г. Ангарска в сети Instagram., в исследовании приняли участие 30 человек, находящихся в поиске работы, из которых 16 мужчин и 14 женщин.