

Рецензия

на выпускную квалификационную работу выпускницы магистратуры ФГБОУ ВО КГПУ им. В. П. Астафьева Шефер Дарьи Викторовны «Самооценка и самоотношение как факторы, влияющие на стрессоустойчивость сотрудников Государственной противопожарной службы МЧС России», представленную по направлению подготовки 37.04.01 – психология, профиль образовательной программы «Психологическая помощь в кризисных и чрезвычайных ситуациях».

При ознакомлении с рукописью выпускной квалификационной работы (диссертации), можно констатировать, что работа посвящена актуальной проблеме, имеет существенную новизну и практическую значимость, соответствует направлению подготовки и ее профилю. Актуальность и новизна исследования убедительно показаны во введении работы.

Работа традиционно состоит из введения, двух глав, заключения, списка литературы, приложений.

Гипотеза автора работы, предполагала, что существует связь между уровнем стрессоустойчивости и уровнем самооценки, структурой самоотношения, в частности, что неадекватно завышенной или неадекватно заниженной самооценке, а также низкому уровню самопринятия, саморуководства и уверенности в себе, соответствует пониженный уровень стрессоустойчивости.

В целом, данная гипотеза автором теоретически и практически раскрыта.

В квалификационной работе была поставлена цель: изучение взаимосвязи стрессоустойчивости с самооценкой и самоотношением сотрудников ГПС, разработка индивидуальных рекомендаций, направленных на повышение стрессоустойчивости данного контингента сотрудников.

В соответствии с поставленной целью и выдвинутой гипотезой предстояло решить следующие задачи исследования: 1. На основании анализа литературы по проблеме исследования определить ее современное состояние.

2. Определить уровень стрессоустойчивости, оценить степень вероятности развития стресса и степень вероятности возникновения профессиональных стрессовых состояний у сотрудников Государственной противопожарной службы.

3. Определить уровень самооценки и структуру самоотношения самоотношения сотрудников ГПС.

4. Изучить особенности взаимосвязи стрессоустойчивости с уровнем самооценки и структурой самоотношения у сотрудников ГПС.

5. Разработать индивидуальные рекомендации, направленные на повышение стрессоустойчивости.

Была подробно проанализирована литература по проблеме исследования. Анализ результатов констатирующего эксперимента показал, что неадекватно заниженная или завышенная самооценка является фактором, который оказывает отрицательное влияние на стрессоустойчивость. Например, все мужчины имеющие неадекватно заниженную самооценку имеют повышенный уровень стресса. Кроме того, между уровнем стрессоустойчивости сотрудников личного состава ГПС и их самоотношением также существует определенная связь, в частности: повышенные показатели по шкалам «Закрытость», «Отраженное самоотношение», «Самопривязанность», «Самообвинение», «Внутренняя конфликтность» соответствуют пониженной стрессоустойчивости, а высокие значения по остальным шкалам («Саморуководство», «Самоценность», «Самопринятие», «Самоуверенность») обеспечивают повышенный уровень стрессоустойчивости.

Дарьей Викторовной были разработаны и внедрены в систему психологического сопровождения сотрудников Государственной пожарной службы рекомендации по повышению стрессоустойчивости для двух групп работников: 1. Для сотрудников с неадекватно завышенной самооценкой; 2. Для сотрудников с неадекватно заниженной самооценкой. В ходе апробации предложенных рекомендаций было показано, что корректируя самооценку и самоотношение личности, можно оказать влияние на стрессоустойчивость сотрудников ГПС.

Задачи, поставленные соискателем при реализации исследования, решены.

Работа имеет практическую значимость, заключающуюся в применении комплекса эффективных приемов повышения стрессоустойчивости сотрудников, работающих в условиях экстремальных психоэмоциональных и физических нагрузок.

Судя по содержанию работы, автор имеет достаточно глубокие знания по заявленной проблеме, обладает навыками организации и проведения самостоятельного исследования.

В качестве замечаний необходимо указать следующее. 1. В оформлении работы есть ряд неточностей и ошибок. 2. В тексте глав констатирующего и формирующего эксперимента, заключении допускаются смысловые повторы. 3. Результаты исследования, приведенные в тексте, иногда не содержат ссылки на статистическую достоверность.

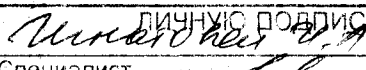
Указанные замечания не носят принципиального характера, поэтому можно сделать заключение, что квалификационная работа Шефер Дарьи Викторовны в целом соответствует основным требованиям, предъявляемым к такого вида работам, является исследованием, имеющим, практическую значимость. Работа может быть представлена к защите и заслуживает положительной оценки.

Рецензент:

д.м.н., ведущий научный
сотрудник лаборатории клинической
патофизиологии НИИ Медицинских
проблем Севера



И.А.Игнатова

личное ПОДПИСЬ	
	удостоверяю
Специалист по кадрам	О.И. Сусарева