

## **РЕЦЕНЗИЯ**

**на магистерскую диссертацию Полтарыхина Сергея Сергеевича  
на тему «Программа адаптации к психологическому стрессу в  
служебной деятельности сотрудников правоохранительных органов»,  
обучающейся по направлению подготовки 37.04.01 «Психология»,  
направленность (профиль) образовательной программы  
Психологическое консультирование и психотерапия  
ИСГТ КГПУ им. В.П. Астафьева**

Представленная к рецензии магистерская диссертация Полтарыхина Сергея Сергеевича посвящена изучению актуальной на сегодняшний момент теме адаптации к психологическому стрессу сотрудников правоохранительных органов. Служащие правоохранительных органов на работе испытывают постоянные психологические нагрузки, стрессы. Для эффективной служебной деятельности, для избегания профессиональной деформации сотрудникам силовых ведомств необходимо обладать хорошей адаптационной способностью и стрессоустойчивостью, однако эти качества можно развить при использовании правильно организованной программы. Такая программа адаптации и явилась целью данного диссертационного исследования. Поэтому магистерская диссертация, безусловно, является своевременной, имеет теоретическую и практическую значимость.

В диссертационном исследовании правильно определены все исходные позиции: сформулированы объект, предмет, гипотеза, цель, задачи. Во введении отражено содержание работы.

В первой главе автором осуществлен анализ психологической литературы по проблеме исследования и отражено ее современное состояние.

Вторая глава посвящена изучению личностных особенностей 70 государственных служащих одного из подразделений правоохранительного ведомства. Выбор методов и методик опосредован целью, обозначенными задачами и гипотезой исследования.

В третьей главе научно обоснована и представлена программа развития адаптивных навыков в преодолении психологического стресса для

государственных служащих. Правильно сформулированы цель, задачи программы, организационные аспекты, прописаны содержания занятий и даны рекомендации для реализации программы психологу подразделения.

Работа четко структурирована, состоит из введения, трех глав, заключения, списка литературы и приложения. Работа содержит выводы и иллюстративный материал, отражающий результаты эмпирического исследования.

Гипотезой диссертации служило утверждение, что условия профессиональной служебной деятельности сотрудников правоохранительных органов, являются причиной психологического стресса, который отрицательно влияет на структуру личности в процессе жизнедеятельности. Характер изменений в психике индивида, вызванный стрессом, взаимосвязан с трудовым стажем государственного служащего в системе правоохранительных органов, что непосредственно находит отражение в явлениях профессиональной деформации личности. На основании проведенного исследования и полученных данных, автором поставленная гипотеза была доказана.

С учетом вышеизложенного, можно сделать заключение, что магистерская диссертация Полтарыхина С.С. заслуживает высокой положительной оценки и может быть рекомендована к публичной защите.

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

к.м.н., врач-психиатр КГБУЗ

«Красноярский краевой

Психоневрологический диспансер №1»

Т.И.Кулакова

