

## РЕЦЕНЗИЯ

на магистерскую диссертацию Юркова Андрея Сергеевича на тему «Исследование эмоциональных состояний спортсменов, занимающихся санными видами спорта», обучающегося по направлению подготовки 37.04.01 Психология, направленность (профиль) образовательной программы Психологическое консультирование и психотерапия ИСГТ КГПУ им. В.П. Астафьева

Представленная к рецензии магистерская диссертация Юркова А.С. посвящена исследованию эмоциональных состояний спортсменов, занимающихся санными видами спорта. В результате работы автор выделяет особенности эмоциональных состояний скелетонистов и разрабатывает психологическую программу коррекции эмоциональных состояний у данной категории испытуемых.

Данное научное исследование представляет значительный интерес, как для теории, так и практики психологической науки. Необходимость здорового психоэмоционального состояния спортсменов – юниоров, а также своевременная разработка грамотной системы методов психокоррекции эмоциональных состояний, являются актуальными для исследования.

Знакомство с магистерской диссертацией Юркова А.С. позволяет судить о том, что в исследовании правильно определены все исходные позиции: сформулированы объект, предмет, гипотеза, цель, задачи. Обозначенные положения введения отражают содержание работы и не противоречат логике реализуемого исследования, а также полученным результатам.

В первой главе автором осуществлен анализ психологической литературы по проблеме исследования. Отражено современное состояние проблемы, актуальность. Теоретическая и практическая значимость исследования не вызывает сомнений.

Вторая глава посвящена изучению особенностей эмоциональных состояний спортсменов, занимающихся санными видами спорта. Хочется отметить грамотный подбор диагностического инструментария в эмпирической части

исследования. Выбор методов и методик опосредован целью, обозначенными задачами и гипотезой исследования.

По результатам проведенного констатирующего эксперимента Андрей Сергеевич разработал и апробировал психологическую программу коррекции эмоциональных состояний спортсменов – скелетонистов, которая нашла отражение в третьей главе диссертационной работы.

В контрольном эксперименте автором показана положительная динамика в снижении уровня спортивных страхов и личностной соревновательной тревожности. Данный факт свидетельствует о том, что психологическая программа коррекции эмоциональных состояний спортсменов, занимающихся санными видами спорта оказалась эффективной. Результаты исследования подтверждаются подробным описанием формирующего эксперимента и представленными количественными и качественными показателями, отраженными в гистограммах.

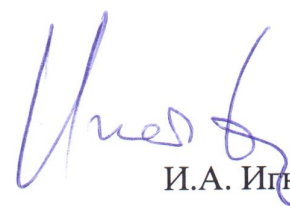
Работа четко структурирована, содержит выводы и иллюстративный материал, отражающий результаты экспериментального исследования.

На основании проведенного исследования и полученных данных, можно сделать заключение, что поставленная автором цель и задачи были решены.

Научное исследование Юркова А.С. отвечает требованиям, предъявляемым к магистерским диссертациям, заслуживает положительной оценки и может быть рекомендовано к публичной защите.

д.м.н., профессор, ведущий научный сотрудник лаборатории клинической патофизиологии ФГБНУ «Федеральный исследовательский центр «Красноярский научный центр Сибирского отделения Российской академии наук» обособленное подразделение «Научно-исследовательский институт медицинских проблем севера»



  
И.А. Игнатова