

РЕЦЕНЗИЯ

на магистерскую диссертацию Пахмутовой Ольги Алексеевны на тему «Психологическая программа коррекции эмоционального выгорания медицинского персонала», обучающейся по направлению подготовки 37.04.01 Психология, направленность (профиль) образовательной программы Психологическое консультирование и психотерапия ИСГТ КГПУ им. В.П. Астафьева

Магистерская диссертация Пахмутовой О.А. посвящена актуальной проблеме в психологии - влиянию особенностей профессиональной деятельности на развитие синдрома эмоционального выгорания среднего медицинского персонала.

Работа написана по классической схеме и содержит 3 главы, введение, заключение, список литературы, приложение.

Во введении автором описывается актуальность исследования, сформулированы цель, объект, предмет, гипотезы, задачи, методы.

Структура, объем и содержание первой главы позволяют судить о том, что исследователем в полной мере осуществлен анализ современного состояния обозначенной проблемы.

Во второй главе приведены результаты эмпирического исследования, проведенного на базе Краевого государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Дивногорская межрайонная больница». Автором осуществлен адекватный подбор психодиагностических методов и методик, исходя из целей и задач исследования.

Выявлена вероятность развития синдрома эмоционального выгорания среди работников представленного выше учреждения. По результатам методики диагностики эмоционального выгорания личности В.В. Бойко у 40% среднего медицинского персонала синдром эмоционального выгорания отсутствует, у 50% находится на среднем уровне сформированности, а у 10% испытуемых отмечается полностью сформировавшийся синдром

эмоционального выгорания.

Методики диагностики эмоционального выгорания В.В. Бойко и М.В. Игнатовой продемонстрировали, что почти у половины испытуемых возникает негативное оценивание своих профессиональных успехов в будущем.

По результатам теста на самооценку стрессоустойчивости личности (Л.П. Пономаренко, Р.В. Белоусова) выяснилось, что 57,4% респондентов имеют средний уровень стрессоустойчивости, 27,6% — чуть выше среднего уровня, у 15% опрошенных обнаружен высокий уровень стрессоустойчивости.

Таким образом, можно констатировать, что средний медицинский персонал Дивногорской межрайонной больницы склонен к синдрому эмоционального выгорания, не удовлетворен своей профессиональной деятельностью, имеет средний уровень стрессоустойчивости. Результаты эксперимента проиллюстрированы таблицами и гистограммами.

В третьей главе, по результатам проведенного эксперимента, предложена психологическая программа, направленная на профилактику и коррекцию синдрома эмоционального выгорания среднего медицинского персонала.

Выводы, сделанные автором, вытекают из поставленных задач исследования и соответствуют содержанию. Работа свидетельствует о том, что автор имеет достаточные знания по заявленной проблеме, обладает основными навыками организации и проведения самостоятельного исследования.

С учетом вышеизложенного, можно сделать заключение, что магистерская диссертация Пахмутовой О.А. заслуживает положительной оценки и может быть рекомендована к публичной защите.

д-р мед. наук, профессор, ведущий научный сотрудник

лаборатории клинической патофизиологии

ФГБНУ «Федеральный исследовательский

центр «Красноярский научный центр Сибирского

отделения Российской академии наук» обособленное подразделение

«Научно-исследовательский институт

медицинских проблем Севера»



И.А. Игнатовой