

РЕЦЕНЗИЯ

на магистерскую диссертацию Бедриковой Елены Геннадьевны на тему «Психологическая программа формирования самооценки женщин среднего возраста, не состоящих в браке», обучающейся по направлению подготовки 37.04.01 Психология, направленность (профиль) образовательной программы Психологическое консультирование и психотерапия ИСГТ КГПУ им. В.П. Астафьева

Выбранная тема Бедриковой Елены Геннадьевны посвящена изучению и развитию самооценки женщин среднего возраста, не состоящих в браке. В современной психологии распространена точка зрения некоторых авторов, согласно которой в ситуации отсутствия семьи в зрелом возрасте развитие личности невозможно рассматривать как нормативное, при этом отмечается, что не состоящие в браке женщины характеризуются не только специфическим социальным статусом, но и рядом психологических особенностей, одной из которых является неадекватная самооценка. Таким образом, актуальность темы исследования не вызывает сомнения.

В диссертационном исследовании правильно определены все исходные позиции: сформулированы объект, предмет, гипотеза, цель, задачи. Во введении отражено содержание работы.

В первой главе автором осуществлен анализ психологической литературы по проблеме исследования и отражено ее современное состояние.

Вторая глава посвящена изучению особенностей самооценки женщин среднего возраста, не состоящих в браке. Выбор методов и методик опосредован целью, обозначенными задачами и гипотезой исследования.

По результатам проведенного констатирующего эксперимента Бедриковой Е.Г. разработана психологическая программа по формированию адекватного уровня самооценки у женщин среднего возраста, не состоящих в браке, которая нашла отражение в третьей главе диссертационной работы.

Работа четко структурирована, содержит выводы и иллюстративный материал, отражающий результаты эмпирического исследования.

На основании проведенного исследования и полученных данных, можно сделать заключение, что поставленная автором цель и задачи были решены.

С учетом вышеизложенного, можно сделать заключение, что магистерская диссертация Бедриковой Е.Г. заслуживает положительной оценки и может быть рекомендована к публичной защите.

канд. мед. наук, врач-психиатр краевого государственного
бюджетного учреждения здравоохранения (КГБУЗ)
«Красноярский краевой психоневрологический
диспансер № 1»



Т.И. Кулакова