

РЕЦЕНЗИЯ

на магистерскую диссертацию

Куклиной Юлии Алексеевны

На тему: «Нетрадиционные методы повышения техники нападающего удара у юных волейболисток 12 лет».

Магистерская диссертация выполнена на актуальную тему, так как существует множество методов обучения технике нападающего удара в волейболе. Одним из перспективных направлений совершенствования системы спортивной подготовки волейболистов является использование разнообразных нетрадиционных форм организации занятий по волейболу, и изучений специфики повышения техники нападающего удара, что способствует активизации интеллектуальной и двигательной деятельности спортсменок, повышению психоэмоционального состояния, снижению мышечной напряженности.

Автором была разработана методика совершенствования техники нападающего удара у волейболисток 12 лет на основе адаптированных специфических упражнений. Эксперимент проводился на базе МБОУ СОШ №95 г. Железногорска

В ходе работы Юлия Алексеевна проанализировала более 40 источников научно-методической литературы. Материал магистерской диссертации логически структурирован, изложен научным стилем и имеет практическую значимость.

В 1 главе раскрыты общие основы обучения технике юных баскетболистов, технические аспекты выполнения нападающего удара и методика обучения нападающему удару.

Во 2 главе подробно изложены организация и методы исследования.