

Отзыв

руководителя о работе обучающегося 4 курса
Департамента спортивных единоборств им. И. Ярыгина,
Дроздовой Алены Ивановны
в период подготовки выпускной квалификационной работы
на тему: «Повышение скоростных способностей связующего игрока в женском
волейболе»

Дроздова Алена Ивановна является студенткой Департамента спортивных единоборств. С первого курса Алена ведет научные исследования по проблеме роли связующего игрока в соревновательной игре в волейбол. В процессе обучения она участвовала в ежегодных конференциях Департамента и докладывала свои исследования в процессе работы над темой.

Волейбол – один из наиболее увлекательных и массовых видов спорта, получивший всенародное признание. Его отличает богатое и разнообразное двигательное содержание. Чтобы играть в волейбол, необходимо уметь быстро бегать, мгновенно менять направление и скорость движения, высоко прыгать, обладать силой, ловкостью и выносливостью. Эмоциональные напряжения, возникающие во время игры, вызывают в организме повышенные изменения в деятельности сердечно-сосудистой и дыхательной систем. В трудных и многообразных условиях игровой деятельности, какой является волейбол, необходимо максимально использовать способности игрока узкой специализации. Настоящая работа посвящена роли связующего игрока в соревновательной игре в волейбол.

Алена Ивановна проанализировала более 70 литературных источников по избранной теме, провела анкетирование 100 респондентов с целью выявления знаний спортсменов и учителей физической культуры, связанных с проблемами игры связующего игрока и какие формы и методы нужно применять для формирования выносливости и технической подготовки таких игроков. Провела педагогическое наблюдение 100 тренировочных занятий для выявления методов работы со связующими игроками, разработала комплекс упражнений и тренировочных заданий, эффективность которых для связующих игроков проверила в педагогическом эксперименте.

Выпускная квалификационная работа студентки 4 курса Департамента спортивных единоборств им. И.С. Ярыгина Дроздовой Алены Ивановны на тему «Повышение скоростных способностей связующего игрока в женском волейболе» является законченным исследованием, соответствует требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура направленность (профиль) образовательной программы Спортивная тренировка, рекомендуется к защите и заслуживает оценки «отлично»

Руководитель:
доктор педагогических наук,
профессор кафедры теории и методики борьбы



Завьялов

А.И. Завьялов