

## ОТЗЫВ

Научного руководителя на студента 5 курса Института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина «Красноярского педагогического университета им. В.П.Астафьева» КГПУ им. В.П. Астафьева Шемитова Дмитрий Сергеевича, представившей к защите выпускную квалификационную работу на тему: Средства и методы развития скоростно-силовых качеств у школьников 14-15 лет.

Выпускная квалификационная работа состоит из введения, трех глав, заключения, списка использованных источников, изложенных на страницах в переплете.

В экспериментальной части работы Шемитов Д.С, использовал свою программу направленную на развитие скоростно-силовых качеств. Данная программа рассчитана для обучающихся 14 – 15 лет и включает в себя использование упражнений на развитие скоростно-силовых качеств в занятиях физической культурой.

Эксперимент проводился в условиях «Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения» Шушенской школы №1, Красноярского края. С обучающимися 14 – 15 лет на уроках физической культуры.

На основании углубленного теоретического изучения научно-методической литературы по изучаемому вопросу, в том числе, с привлечением изданных в самое последнее время, и накопленного практического опыта, и зная психологические и морфофункциональные особенности обучающихся 14-15 лет, Шемитов Д.С. адекватно сформулировал цель, задачи; охарактеризовал средства и методы развития скоростно-силовых качеств у школьников 14-15 лет.

Применение этапного контроля в течение исследования позволило Шемитову Д.С. получить статистически достоверные данные по результатам проведенного педагогического эксперимента и выявить изменения у испытуемых экспериментальной группы по сравнению с показателями контрольной группы.

Дипломник продемонстрировал способность работать с научной литературой, умело связывать ее с основным текстом работы, и, главное – проявил достаточное творчество в выборе эффективных методик и валидных тестов исследования.

Представленная выпускная квалификационная работа полностью соответствует требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам в Красноярском государственном педагогическом университете им. В.П. Астафьева. Работа может быть представлена к защите и заслуживает положительной оценки.

Научный руководитель:

Зав. кафедрой доктор педагогических наук, профессор

Сидоров Л.К.

