

Отзыв

научного руководителя на студента 5 курса Института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина «Красноярского государственного педагогического университета им. В.П. Астафьева»

Терских Татьяна Олеговна, представившего к защите выпускную квалификационную работу на тему
«Развитие гибкости средствами аэробики на уроках физической культуры у обучающихся младших классов»

Татьяна Олеговна начала заниматься скалолазанием с 2009 года, с 2012 по 2015 годы, была в сборной Красноярского края, выступала на Всероссийских соревнованиях занимала призовые места, приносила команде Красноярского края очки, благодаря которым команда занимала призовые места. Выиграла первенство г. Красноярска среди девочек подростков в 2010г. и выполнила 2 юношеский спортивный разряд по скалолазанию в возрасте 11 лет. В летние тренировочные сезоны проводила в тренировочных сборах. В 2015 году на Всероссийских соревнованиях, которые проводились в г. Перми выполнила звание кандидат в мастера спорта.

Особенностью исследовательской работы Татьяна Олеговны стало применение разработанного комплекса упражнений по аэробики на уроках физической культуры у обучающихся младших классов для развития гибкости.

В ходе написания исследовательской работы проявила творческие способности.

Результаты тестирования подтвердили эффективность разработанного комплекса упражнений по средствам аэробики, который может быть использован в учебно-воспитательном и учебно-тренировочном процессе.

Работа Терских Татьяны Олеговны является законченным научно-методическим трудом, а сам он заслуживает присвоения квалификации «бакалавр».

Научные руководители:

доктор пед. наук



Сидоров Л.К.

старший преподаватель кафедры ТОФВ



Романенко Н. С.