

Рецензия  
на научно-квалификационную работу  
аспиранта федерального государственного бюджетного образовательного  
учреждения высшего образования  
«Красноярский государственный педагогический университет  
им. В.П. Астафьева»  
Ван Готуань  
на тему «Совершенствование физических качеств обучающихся младших  
классов общеобразовательной школы средствами китайской  
оздоровительной гимнастики ушу»

Аспирант выполнял научно-квалификационную работу в рамках обучения по направлению подготовки 49.06.01 Физическая культура и спорт, направленность (профиль) подготовки Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры. Анализ работы показал следующие результаты.

В настоящее время обучающиеся общеобразовательных школ перегружены теоретическим материалом. Большой объём домашних заданий вместе с использованием гаджетов резко снижает их двигательную активность. Всё это приводит к тому, что выпускники школ демонстрируют низкий уровень развития физических качеств и многие старшеклассники не могут выполнить нормативы комплекса ГТО. Это требует решения как можно раньше, и автор сосредоточился на процессе совершенствования физических качеств обучающихся ещё в младшей школе, применив для этого упражнения из китайской гимнастики ушу.

В научно-квалификационной работе корректно определены цель и задачи, верно выделены объект и предмет исследования, используются современные методы исследования. В представленной работе автор добился цели и решил практически все поставленные задачи исследования. Г. Ван выявил особенности организации и содержания занятий ушу в условиях Китая и России, выявил мотивацию к занятиям ушу у обучающихся младших классов образовательных школ Красноярска.

Он провёл много предварительных исследований – разработал опросники и анкеты, провёл анкетирование среди обучающихся, занимающихся ушу, и их родителей, используя при этом современные средства (google-формы).

Автором были подобраны параметры для проведения бегового теста по методике проф. А.И. Завьялова для конкретного возраста обучающихся, участников эксперимента.

Также он провёл констатирующий эксперимент, где выявил уровень физических качеств, отдельных технических элементов ушу, на выполнение

которых эти качества непосредственно влияют, а также гемодинамические параметры организма школьников с помощью бегового теста проф. А.И. Завьялова, что прежде в научно-методической литературе практически не освещалось.

Можно сопереживать автору работы в том, что ему не удалось завершить педагогический эксперимент от независящих от него условий, а из-за ограничений образовательного и тренировочного процесса в рамках самоизоляции для профилактики коронавирусной инфекции в нашей стране и перевода их в дистанционный формат.

Но это не преуменьшает ту работу, которую аспирант сделал за это время.

Всего на различных этапах приняли участие в исследованиях более 300 человек.

Выводы, сформированные в научно-квалификационной работе, соответствуют поставленным задачам. В работе было проведено собственное исследование по совершенствованию физических качеств обучающихся младших классов общеобразовательной школы средствами китайской оздоровительной гимнастики ушу.

Представленная работа отвечает требованиям, предъявляемым к научно-квалификационной работе (диссертации) и заслуживает отличной оценки, а автор заслуживает присвоения ему квалификации «Исследователь. Преподаватель-исследователь» по направлению подготовки 49.06.01 Физическая культура и спорт.

Рецензент:

кандидат педагогических наук,  
декан факультета физической  
культуры и спорта,  
доцент кафедры теоретических основ  
физической культуры  
ФБГОУ ВО «Тувинский  
государственный университет»



Балчирбай М.В.

15 июня 2020 г.

