

Отзыв

научного руководителя на студента 4 курса ОНО Института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина «Красноярского государственного педагогического университета им. В.П. Астафьева» Арзаматова Егора Владимировича, предоставляющего к защите выпускную квалификационную работу на тему :«Развитие культуры скоростно-силовых способностей на уроках физической культуры в старших классах при помощи фитнес-резинок»

За период исследовательской работы Арзаматов Егор Владимирович проявил свои лучшие качества личности: добросовестность, ответственность, целеустремленность, дисциплинированность.

Арзаматов Егор Владимирович занимается легкой атлетикой, принимает активное участие в спортивной деятельности.

Особенностью исследовательской работы Егора Владимировича стала разработка комплекса упражнений с фитнес-резинками направленных на развитие скоростно-силовых способностей в учебно-воспитательном процессе учащихся старшей школы. В ходе написания исследовательской работы проявил творческие способности.

Результаты тестирования подтвердили эффективность разработанных упражнений, которые могут быть использованы в воспитательном, учебном и учебно-тренировочном процессе.

Выпускная квалификационная работа Арзаматова Егора Владимировича является законченным научно-методическим трудом и заслуживает положительной оценки.

Научный руководитель
старший преподаватель
кафедры ТОФВ



Романенко Н. С.