

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
федеральное государственное бюджетное учреждение высшего образования
КРАСНОЯРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ им. В.П. АСТАФЬЕВА
(КГПУ им. В.П. Астафьева)

Институт физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина

Выпускающая кафедра теоретических основ физического воспитания

Губанова Наталья Валерьевна

ВЫПУСКНАЯ КВАЛИФИКАЦИОННАЯ РАБОТА

**Методика развития силовой выносливости с использованием
тренажерных устройств**

Направление подготовки 44.03.01 Педагогическое образование
Направленность (профиль) образовательной программы: Физическая
культура

ДОПУСКАЮ К ЗАЩИТЕ

Зав. Кафедрой, д.п.н., профессор Л.К.Сидоров

(дата, подпись)

Руководитель: к.п.н., профессор А.Н. Савчук

(дата, подпись)

Дата защиты _____

Обучающийся: Губанова Н.В.

(дата, подпись)

Оценка _____
(прописью)

Красноярск

2020