

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
образования
«Красноярский государственный педагогический университет им. В.П. Астафьева»
(КГПУ им. В.П. Астафьева)
Институт социально-гуманитарных технологий
Кафедра специальной психологии

ОТЗЫВ РУКОВОДИТЕЛЯ НА МАГИСТЕРСКУЮ ДИССЕРТАЦИЮ

Малицкой Юлии Михайловны
(фамилия, имя, отчество, магистранта (ки))

Направление подготовки 37.04.01 Психология
Направленность (профиль) образовательной программы
Психологическое консультирование и психотерапия

«ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА ПРОФИЛАКТИКИ СТРЕССОВЫХ СОСТОЯНИЙ У ЛИЦ МОЛОДОГО ВОЗРАСТА»

Магистерская диссертация Малицкой Юлии Михайловны выполнена по актуальной теме, профилактике стрессовых состояний у лиц молодого возраста. Тема магистерской диссертации имеет теоретическую и практическую значимость, так как в современном мире, как и на протяжении всего существования человечества, есть факторы, которые вызывают разрушительный стресс (дистресс) у людей, который впоследствии, приводит к психосоматическим и психическим нарушениям. Только в настоящее время очень поменялось и восприятие человеком стрессовых факторов, и сами стрессоры. Поэтому важно молодых людей научить правильно предупреждать появления стрессовых состояний у себя, а значит дать грамотный инструментарий для профилактики развития стресса.

Научная работа Малицкой Ю.М. имеет стандартную структуру и состоит из введения, трёх глав, которые включают исследование, разработанную магистрантом программу, формирующий эксперимент с результатами применения программы профилактики стрессовых состояний у лиц молодого возраста, списка литературы, заключения и приложения.

В процессе выполнения магистерской диссертации Юлия Михайловна показала умение анализировать современную научную литературу, владение теоретическими сведениями; продемонстрировала умения ведения исследовательской деятельности и оформления ее результатов. Малицкой Ю.В. было проработано достаточное количество отечественной и зарубежной литературы по данной проблеме, самостоятельно разработаны организация, структура проведения экспериментальной работы.

В период работы Юлия Михайловна проявляла старательность, трудолюбие, высокий уровень работоспособности и заинтересованности в ведении исследовательской деятельности. Повышенная мотивация и целеустремленность способствовали успешному достижению цели и решению поставленных задач, а также качественному проведению экспериментальных мероприятий и обработке полученных результатов.

Структура, объем, содержание первой главы позволяют судить о том, что исследователем в полной мере осуществлён анализ изучения современного состояния обозначенной проблемы.


Во второй главе представлено обоснование выбранных методов и методик исследования, а также интерпретация результатов эксперимента в соответствии с обозначенными выпускницей этапами и задачами. Магистрантом самостоятельно подобран набор диагностических методик, с помощью которых было проведено исследование факторов влияющих на развитие стрессовых состояний у лиц молодого возраста.

В третьей главе представлена психологическая программа профилактики стрессовых расстройств у лиц молодого возраста, разработанная магистрантом и формирующий эксперимент с результатами применения программы на практике.

Выполнение магистерской диссертации осуществлялось в соответствии с намеченным планом. Юлия Михайловна неоднократно обсуждала результаты исследования с руководителем, она ответственна и

исполнительна. Замечания, высказанные руководителем и на предзащите, выпускницей все устранены.

Проведённое Малицкой Ю.М. исследование соответствует требованиям, предъявляемым к данному виду работам и заслуживает положительной оценки.

Научный руководитель:  Потылицина Василина Юрьевна
(подпись) (фамилия, имя, отчество)

к.м.н., доцент кафедры специальной психологии
(ученая степень, звание, должность)

« 25 » мая 2020 г.