

## РЕЦЕНЗИЯ

**на магистерскую диссертацию Артамоновой Надежды Александровны на тему «Психологическая коррекция эмоционального выгорания преподавателей высшего учебного заведения», обучающейся по направлению подготовки 37.04.01 Психология, направленность (профиль) образовательной программы Психологическое консультирование и психотерапия ИСГТ КГПУ им. В.П. Астафьева**

Магистерская диссертация Артамоновой Н.А. посвящена актуальной проблеме в психологии - влиянию особенностей профессиональной деятельности на развитие синдрома эмоциональное выгорание у преподавателей высшего учебного заведения.

Работа написана по классической схеме и содержит три главы, введение, заключение, список литературы в количестве 74 источников, из них 10 на иностранном языке, приложение.

Во введении автором описывается актуальность исследования, сформулированы цель, объект, предмет, гипотезы, задачи, методы.

Структура, объем и содержание первой главы позволяют судить о том, что исследователем в полной мере осуществлен анализ современного состояния обозначенной проблемы.

Во второй главе представлены результаты эмпирического исследования особенностей эмоционального выгорания преподавателей высшего учебного заведения, проведенного на базе ФГАОУ ВО «Сибирский федеральный университет». Автором грамотно подобран диагностический инструментарий в эмпирической части исследования. Выбор методов и методик опосредован целью, обозначенными задачами и гипотезой исследования. Результаты эксперимента проиллюстрированы таблицами и рисунками.

Достоинством данной работы является используемая автором достаточная выборка испытуемых, что обеспечивает валидность и

надежность проведенного исследования.

В третьей главе автором была разработана и предложена психологическая программа, направленную на профилактику и коррекцию синдрома эмоционального выгорания у преподавателей высшего учебного заведения.

Выводы, сделанные автором, вытекают из поставленных задач исследования и соответствуют содержанию работы.

На основании проведенного исследования и полученных данных, можно сделать заключение, что поставленная автором цель и задачи были решены.

Научное исследование Артамоновой Н.А. отвечает требованиям, предъявляемым к магистерским диссертациям, заслуживает оценки отлично и может быть рекомендовано к публичной защите.

канд. пед. наук, директор муниципального  
бюджетного учреждения «Центр  
психолого-медико-педагогического  
сопровождения № 2» г. Красноярск

Д.В. Черенев

