

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ**

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение

высшего образования

**«Красноярский государственный педагогический университет им. В.П. Астафьева»**

(КГПУ им. В.П. Астафьева)

Институт социально-гуманитарных технологий

Кафедра специальной психологии

Сокольская Татьяна Ивановна

Автореферат магистерской диссертации

**Исследование совладающего поведения у женщин, имеющих деструктивную  
привязанность в любовных отношениях**

Направление подготовки 37.04.01 Психология

Направленность (профиль) образовательной программы

Психологическое консультирование и психотерапия

Научный руководитель

к.п.н., доцент Е.А. Черенева

Красноярск 2019

**Структура и объем работы:** диссертация состоит из введения, четырёх глав (трёх теоретических и одной эмпирической), заключения, библиографии, включающей 105 источников, в том числе 22 на иностранных языках, 1 приложения. В работе содержится 4 таблицы и 3 рисунка.

**Организация исследования:** исследование организовано и проведено на базе образовательных и коммерческих учреждений города Железногорска Красноярского края. Эмпирическая база исследования 10 человек.

### **Краткая характеристика работы**

**Объект исследования:** совладающее поведение у взрослых женщин с деструктивной привязанностью к партнеру

**Предмет:** стратегии совладания субъекта деструктивной привязанности к партнеру с проявлениями данной привязанности (страх потери партнера, ревность, ненависть к партнеру, чувство собственной незначимости для него и др.).

**Цель работы:** исследование особенностей совладания субъекта деструктивной привязанности к партнеру с ее проявлениями во взрослом возрасте. Разработать программу тренинга по коррекции стратегий совладающего поведения у женщин с деструктивной привязанностью во взрослом возрасте.

**Методы исследования:** теоретический анализ; эмпирические и психодиагностические методы: опросы и тесты; количественный и качественный анализ полученных результатов.

**Полученные результаты:** доказаны гипотезы о том, что

1) Субъект деструктивной привязанности переживает специфические эмоциональные, поведенческие и когнитивные проявления данной привязанности, активизирующие его совладающее поведение.

2) Субъекту деструктивной привязанности свойственны специфические стратегии и динамика совладающего поведения с её проявлениями

3) Субъектом деструктивной привязанности является личность, обладающая набором специфических черт и особенностей.

**Практическая значимость:** разработанная программа тренинга по коррекции стратегий совладающего поведения у женщин с деструктивной привязанностью во взрослом возрасте способствует оптимизации процессов ресурсов совладающего поведения и гармонизирует эмоционально-личностную сферу женщин, способствует их личностному росту.

**Апробация результатов исследования:** результаты работы были представлены в виде докладов на конференциях

– II Всероссийская студенческая научно-практической конференции «Психология особых состояний: от теории к практике», в рамках XX Международного научно-практического форума студентов, аспирантов и молодых ученых «МОЛОДЕЖЬ И НАУКА XXI ВЕКА» (Красноярск, 24 апреля 2019г).

– 12 Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Наука и социум» (Новосибирск, 17 ноября 2019г.)  
Также, отражены в следующих публикациях:

1. *Сокольская Т.И.* Теория привязанности в онтогенезе личности// Молодежь и наука XXI ВЕКА. XX Международный форум студентов, аспирантов и молодых ученых. Психология особых состояний: От теории к практике. Материалы II Всероссийской научно-практической конференции студентов, магистрантов и аспирантов. Красноярск, 24 апреля 2019 г. [Электронный ресурс]// Материалы II всероссийской научно-практической конференции  
URL:<https://e.mail.ru/attachment/15729653481102000432/0;1?x-email=szm17e%40mail.ru>
2. *Сокольская Т.И., Черенева Е.А.* Черты личности женщин, имеющих деструктивную привязанность в романтических отношениях.//Наука и социум: материалы XII Всероссийской научно-практической конференции с международным участием (15 ноября 2019 г.) / отв. ред. Е.Л. Сорокина. – Новосибирск: Изд-во АНО ДПО «СИППИСПР», 2019. – 80-83 с.

**Structure and scope of work:** the thesis consists of an introduction, four chapters (three theoretical and one empirical), conclusion, bibliography, including 106 sources, including 22 in foreign languages, 1 Appendix. The paper contains 4 tables and 3 figures.

**Organization of the study:** the study was organized and conducted on the basis of educational and commercial institutions of the city of Zheleznogorsk, Krasnoyarsk region. The empirical base of the study is 10 people.

#### **Brief description of the work**

**Object of research:** coping behavior in adult women with destructive attachment to a partner

**Subject:** strategies of coping of the subject of destructive attachment to the partner with manifestations of this attachment (fear of loss of the partner, jealousy, hatred to the partner, feeling of own insignificance for him, etc.).

**The aim of the work** is to study the features of coping of the subject of destructive attachment to a partner with its manifestations in adulthood.

**Research methods:** theoretical analysis; empirical and psychodiagnostic methods: surveys and tests; quantitative and qualitative analysis of the results.

**The results obtained:** the hypotheses that

1) the Subject of destructive attachment experiences specific emotional, behavioral and cognitive manifestations of this attachment, activating his coping behavior.

2) the Subject of destructive attachment is characterized by specific strategies and dynamics of coping behavior with its manifestations

3) the Subject of destructive attachment is a person who has a set of specific traits and features.

**Practical significance:** the developed training program on correction of coping behavior strategies in women with destructive attachment in adulthood contributes to the optimization of coping behavior development processes and harmonizes the emotional and personal sphere of women, promotes their personal growth.

**Approbation of the research results:** the results of the work were presented in the form of reports at conferences

- II all-Russian student scientific and practical conference "Psychology of special States: from theory to practice", within the XX International scientific and practical forum of students, postgraduates and young scientists " YOUTH and SCIENCE of the XXI CENTURY "(Krasnoyarsk, April 24, 2019).

- 12 all-Russian scientific and practical conference with international participation " Science and society "(Novosibirsk, November 17, 2019.)

Also, reflected in the following publications:

3. 1. Sokol'skaya T. I. attachment Theory in the ontogeny of personality// Youth and science of XXI CENTURY. XX international forum of students, postgraduates and young scientists. Psychology of special States: from theory to practice. Materials of the II all-Russian scientific and practical conference of students, undergraduates and postgraduates. Krasnoyarsk, April 24, 2019 [Electronic resource] / / Materials II all-Russian scientific and practical conference URL:<https://e.mail.ru/attachment/15729653481102000432/0;1?x-email=sz-m17e%40mail.ru>

2.Sokol'skaya T. I., E. A. Chereneva. Personality traits of women with destructive affection in a romantic relationship.// Science and society: proceedings of the XII all-Russian scientific and practical conference with international participation (November 15, 2019) / Rev. ed. – Novosibirsk: publishing house of the ANPO APE "SIOPPPASW", 2019. - 80-83 p.