

РЕЦЕНЗИЯ

на магистерскую диссертацию Роголо Натальи Андреевны на тему «Психологическая программа повышения уровня стрессоустойчивости педагогов», обучающейся по направлению подготовки 37.04.01 Психология, направленность (профиль) образовательной программы Психологическое консультирование и психотерапия ИСГТ КГПУ им. В.П. Астафьева

Научное исследование Роголо Н.А. посвящено актуальной проблеме - изучению стрессоустойчивости педагогов и разработке психологической программы, направленной на повышение уровня стрессоустойчивости данных сотрудников.

Представленная к рецензии магистерская диссертация отражает новизну, имеет теоретическую и практическую значимость исследования.

Во введении Роголо Н.А. правильно определены все исходные позиции: сформулированы объект, предмет, проблема, гипотеза, цель и задачи исследования.

В первой главе автором осуществлен анализ литературы по проблеме исследования и отражает ее современное состояние.

Вторая глава посвящена изучению особенностей стрессоустойчивости педагогов Краевого государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Ачинский торгово-экономический техникум». Автором грамотно подобран диагностический инструментарий в эмпирической части исследования. Выбор методов и методик опосредован целью, обозначенными задачами и гипотезой исследования. Результаты эксперимента проиллюстрированы таблицами и рисунками.

Достоинством данной работы является используемая автором достаточная выборка испытуемых, что обеспечивает валидность и надежность проведенного исследования.

В третьей главе Роголо Н.А. на основе проведенного исследования

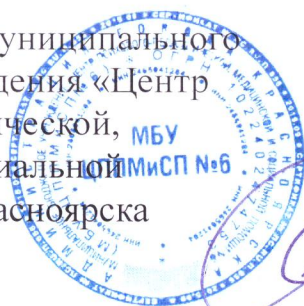
уровня стрессоустойчивости педагогов, а также обозначенной самими педагогами необходимости в разработке на базе образовательного учреждения психологической программы повышения уровня их стрессоустойчивости, автором была разработана и предложена данная программа.

Достоверность и надежность результатов и выводов обеспечивается исходными методологическими положениями, опирающимися на современные достижения психологии, выбором и реализацией комплекса методов, соответствующих цели, задачам и логике исследования, сочетанием количественного и качественного анализа результатов экспериментальной работы.

На основании проведенного исследования и полученных данных, можно сделать заключение, что поставленная автором цель и задачи были решены.

Научное исследование Роголо Н.А. отвечает требованиям, предъявляемым к магистерским диссертациям, заслуживает положительной оценки и может быть рекомендовано к публичной защите.

педагог-психолог муниципального
бюджетного учреждения «Центр
психолого-педагогической,
медицинской и социальной
помощи № 6» г. Красноярска



С.В. Кованенко