

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ**

**федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
"КРАСНОЯРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
им. В.П. АСТАФЬЕВА"
Институт социально-гуманитарных технологий**

РЕЦЕНЗИЯ НА МАГИСТЕРСКУЮ ДИССЕРТАЦИЮ

Студента(ки) _____ **Попова Максима Викторовича** _____

Направленность (профиль) образовательной программы

37.04.01 «Психология»

Магистерская программа

«Психологическое консультирование и психотерапия»

Тема магистерской диссертации:

**«Когнитивно-поведенческая модель коррекции тревожно-невротических
состояний наркозависимых пациентов в условиях реабилитационного
центра»**

Реализуемое М.В. Поповым исследование посвящено изучению тревожно-невротических состояний наркозависимых пациентов и разработке психологической модели их коррекции средствами когнитивно-поведенческой терапии. Выбранное направление исследования является актуальным, отражает новизну и представляет как теоретический так и практический интерес. В результате исследования автором были выявлены возможности применения когнитивных методов работы с наркозависимыми пациентами, находящимися в условиях реабилитационного центра.

Знакомство с диссертационной работой М.В. Попова, позволяет судить о том, что в исследовании правильно определены все исходные позиции: сформулированы объект, предмет, проблема, гипотеза, цель и задачи. Описаны методология, новизна, теоретическая и практическая значимость исследования.

В первой главе автором осуществлён глубокий анализ эволюции

когнитивно-поведенческой терапии как подхода к психологической коррекции особенностей тревожно-невротических состояний наркозависимых пациентов и отражает её современное состояние.

Вторая глава посвящена изучению особенностей тревожно-невротических состояний у изучаемого контингента лиц с использованием отобранных методов и психодиагностических методик. Результаты исследования проиллюстрированы таблицами и гистограммами.

В третьей главе М.В. Поповым представлена когнитивно-поведенческая модель психологической коррекции тревожно-невротических состояний наркозависимых пациентов в условиях реабилитационного центра. Раскрываются направления, формы и методы психологической работы с использованием методов когнитивно-поведенческой терапии.

Достоверность и надёжность результатов и выводов обеспечивается исходными методологическими положениями, опирающимися на современные достижения психологии консультирования и психотерапии; выбором и реализацией комплекса научно-исследовательских, психодиагностических и психотерапевтических методов, соответствующих цели, задачам и логике исследования; сочетанием количественного и качественного анализа результатов эмпирического исследования.

Научное исследование М.В. Попова, отвечает требованиям, предъявляемым к магистерским диссертациям, и может претендовать на получение положительной оценки.

«11» декабря 2019 г.



к.м.н., доцент,
врач-психиатр КГБУЗ
«Красноярский краевой
психоневрологический диспансер №1»

Т.И. Кулакова