

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего  
образования

**«Красноярский государственный педагогический университет им. В.П.  
Астафьева»**

Институт социально-гуманитарных технологий  
Кафедра специальной психологии

Новосад Татьяна Алексеевна

Автореферат магистерской диссертации на соискание академической степени  
магистра психологии

**Психологическая коррекция непсихотических расстройств**

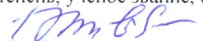
Направление подготовки 37.04.01 Психология,  
Направленность (профиль) образовательной программы  
Психологическое консультирование и психотерапия

**ДОПУСКАЮ К ЗАЩИТЕ:**

Заведующий кафедрой

д.м.н., профессор С.Н. Шилов

(ученая степень, ученое звание, фамилия, инициалы)


 9.12.2019

(дата, подпись)

Руководитель магистерской программы

к.псих.н., доцент Н.Ю. Верхотурова

(ученая степень, ученое звание, фамилия, инициалы)

 9.12.2019

(дата, подпись)

Научный руководитель

д.м.н., профессор Т.А. Кожевникова

(ученая степень, ученое звание, фамилия, инициалы)

 9.12.2019

(дата, подпись)

Обучающийся

Т.А. Новосад

(фамилия, инициалы)

 9.12.2019

(дата, подпись)

Красноярск, 2019

Работа выполнена на кафедре специальной психологии Института социально-гуманитарных технологий Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Красноярский государственный педагогический университет им. В.П. Астафьева»

Научный руководитель: доктор медицинских наук, профессор кафедры специальной психологии Т.А. Кожевникова

Рецензент: кандидат медицинских наук, доцент, врач-психиатр краевого государственного бюджетного учреждения здравоохранения(КГБУЗ) «Красноярский краевой психоневрологический диспансер №1» Т.И. Кулакова

Защита состоится 16 декабря 2019 года в 10.00 часов на заседании Государственной комиссии по защите магистерских диссертаций по адресу: г.Красноярск, ул. Взлетная,20, ауд.3-15

Руководитель магистерской программы «Психологическое консультирование и психотерапия », кандидат психологических наук, доцент кафедры специальной психологии

Н.Ю.Верхотурова

Заведующий кафедрой специальной психологии доктор медицинских наук, профессор

С.Н.Шилов

## ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

Магистерская диссертация состоит из введения, трех глав, заключения, списка использованной литературы, приложения. Магистерская диссертация включает в себя 90 страниц. В основном тексте диссертации содержится шесть графиков. Библиография включает 94 источника. В приложении приводятся результаты исследований, оформленные в виде графиков.

**Актуальность.** Актуальность данного исследования обусловлена тем, что и анализ природы социогенных влияний и механизмов личностного реагирования на них приобретает важнейшее значение, особенно в рамках специальной психологии и психиатрии (Семке В.Я., 2010; Аксенов М.М., 2006; Куприянова И.Е., 2005). По данным Минздрава за 2018 год из самых распространенных психических расстройств у россиян на первом месте оказались расстройства непсихотического характера, которые диагностированы у 2 000 647 пациентов (в 2012 году - у 2 090 683 человек). При непсихотических расстройствах пациент, в целом, адекватно оценивает окружающую обстановку, стремится соответствовать социально принятым нормам, может отдавать себе отчет в том, что болен. К ним относятся, в частности, депрессивные, маниакальные и невротические расстройства[39].

Такие заболевания нередко связаны с психотравмирующими обстоятельствами и личностными характеристиками больного, такие расстройства наиболее характерны для людей молодого и среднего возраста.

Происходящий в настоящее время рост числа пограничных состояний во многом определяется социально-экономическими преобразованиями в обществе, что приводит к формированию «ноогенных» неврозов и личностных девиаций (Александровский Ю.А., 2015; Аксенов М.М., 2011). Среди факторов, способствующих личностной дезинтеграции, следует отметить значительное расслоение населения, усложняющиеся межличностные (в том числе этнические) конфликты, экологическое неблагополучие, семейно-бытовую неустроенность (Карвасарский Б.Д., 2016).

В связи с чем, дальнейшая разработка методов диагностики и коррекции не психотических расстройств, базирующихся на принципах клинической психологии и способствующих повышению социальной адаптации пациентов с пограничными расстройствами, заслуживает особого внимания.

Современные научные исследования (Менделевич В.Д ., 2008; Залевский Г. В.,2006; Александровский Ю.А., 2015), указывают на то, что 80% всех выявленных патологий страдают именно пограничными формами нервно-психической патологии, необходимость психопрофилактики этой патологии в охране психического здоровья нации становится очевидной.

Различные стрессовые ситуации и экстремальные воздействия ведут к дестабилизации психических функций организма, которые проявляются как на донозологическом уровне в неспецифических экстранозологических реакциях психической адаптации-дезадаптации, так и на нозологическом уровне пограничных психических расстройств, клинические формы которых отличаются всевозрастающим многообразием (Александровский Ю.А.,2005; Семке В.Я., 2010).Сложной, но актуальной в клинической психологии представляется проблема лечения и профилактики непсихотических расстройств, связанная не только с предупреждением заболеваний, но и с разработкой дифференцированных методов профилактики, прогнозирования и коррекции причин, формирующих факторы риска развития патологии.

**Цель исследования.** Изучить механизмы психологической коррекции при непсихотических расстройствах на примере методики «Психомышечной релаксации (ГСПМР) с позитивной эмоциональной имагинацией на выздоровление»

**Объект исследования.** Непсихотические психические расстройства.

**Методологическую основу исследования составили:**

- Теоретическое обоснование функционирования «индивидуального барьера психической адаптации», реализующегося при участии биопсихосоциальных механизмов (А.Ю. Александровский 2009);

- Концепция «социально-стрессовых расстройств», развивающихся под влиянием неблагоприятных макросоциальных факторов (Ю.А. Александровский 1976, 2006);

- Концепция фиксированных форм поведения (Г.В. Залевский 2007);

- Закономерности взаимодействия экзоэкологических (в том числе радиационных) и эндоэкологических (соматических и психических) факторов в формировании пограничных нервно-психических расстройств на индивидуальном, групповом и популяционном уровнях ( В.Я. Семке 2006,2010 и др.)

**Конкретными методиками явились следующие психодиагностические и психокоррекционные методики:**

1. Методика многомерной диагностики психического состояния и его динамики – «Миннесотский многошкальный личностный опросник (MMPI-566)»

2. Методика диагностики психопатологических проявлений – «Опросник невротических и невротоподобных расстройств (ОНР)».

3. Метод статистической обработки и анализа данных – пакет « STATISTIKA», версия 5.0 для Windows.

4. Методика «Гетеросуггестивная психомышечная релаксация с позитивной эмоциональной эмагинацией на выздоровление (ГСПМР)»

**Полученные результаты исследования:**

1. Результаты, полученные по опроснику MMPI позволяют сделать вывод, о том, что при непсихотических расстройствах существует дезадаптация невротического плана, сопровождающаяся нарушением вегетативной авторегуляции организма, снижением поисковой активности, нарушением целенаправленности поведения, адекватности эмоциональной сферы.

2. В соответствии с данными методики ОНР, у больных непсихотическими расстройствами субъективно, за счет личностной ипохондричности (невозможности адекватно воспринимать и регулировать

свое состояние), аффективной неустойчивости и длительного действия стрессора происходит функциональное нарушение процессов восприятия и переработки информации, снижается стрессоустойчивость организма, нарушается психологический энергообмен.

3. Под влиянием психологической коррекции при непсиотических расстройствах формируется адаптивное психологическое состояние, вызванное купированием патологических симптомов, нивелированием конфликта между эмоциональной и информационной сферами психики.

4. Акцент во время коррекции непсихотических расстройств должен смещаться на восстановление регуляторных и прогностических функций психики и на повышение эмоционального подкрепления психической установки, восстановлении спонтанности эмоционального самовыражения.

5. Психологическая коррекция у пациентов с непсихотическими расстройствами сопровождается общей позитивацией и стабилизацией деятельности психических процессов, снятием проблемной фиксации, повышением гибкости поведения.

6. Предложен способ психологической коррекции непсихотических расстройств – методика психомышечной релаксации, которая позволяет, посредством комплексного оздоравливающего эффекта, направленного на гармонизацию состояния нервной системы, восстанавливать психологические показатели.

На основе полученных исследований, в ходе методики психомышечной релаксации обоснованы, расширены и внедрены в практику клинической психологии критерии, указывающие на успешность коррекции непсихотических расстройств.

**Научная новизна исследования** состоит в том, что на основе полученных исследований, в ходе методики психомышечной релаксации обоснованы, расширены и внедрены в практику клинической психологии критерии, указывающие на успешность коррекции непсихотических расстройств

**Практическая значимость работы.** Предложен способ психологической коррекции непсихотических расстройств – методика психомышечной релаксации, которая позволяет, посредством комплексного оздоравливающего эффекта, направленного на гармонизацию состояния нервной системы, восстанавливать психологические показатели. Результаты могут быть использованы в практике психологического консультирования.

### **Апробация исследования:**

#### **Участие в конференциях (с публикацией статей):**

1. Новосад, Т.А. Динамика психофизиологических параметров у пациентов с невротическими расстройствами под влиянием психотерапии [Текст] / Т.А. Новосад // Психология особых состояний: от теории к практике: материалы региональной межвузовской научно-практической конференции студентов, магистрантов и аспирантов. Красноярск, 24 апреля 2019 г. ; отв. ред. Н.А. Лисова; ред. кол.; Краснояр. гос. пед. ун-т им. В.П. Астафьева. – Красноярск. 2019. - 215 с.

2. Новосад, Т.А. К вопросу психокоррекции невротических расстройств Психотерапии [Текст] / Т.А. Новосад // Психология особых состояний: от теории к практике: материалы региональной межвузовской научно-практической конференции студентов, магистрантов и аспирантов. Красноярск, 24 апреля 2019 г. ; отв. ред. Н.А. Лисова; ред. кол.; Краснояр. гос. пед. ун-т им. В.П. Астафьева. – Красноярск. 2019. - 215 с.

**MINISTRY OF SCIENCE AND HIGHER EDUCATION OF THE  
RUSSIAN FEDERATION**

federal state budgetary educational institution of higher education  
**«Krasnoyarsk State Pedagogical University named after V.P. Astafieva»**  
Institute of Social and Humanitarian Technologies  
Department of Special Psychology

Novosad Tatyana Alekseevna

**Psychological correction of nonpsychotic disorders**

Direction of preparation 37.04.01 Psychology,  
The focus (profile) of the educational program Psychological counseling and  
psychotherapy

Abstract of a master's thesis for the academic degree of a master of psychology



The work was carried out at the Department of special psychology of the Institute of social and humanitarian technologies of the Federal state budgetary educational institution of higher education " Krasnoyarsk state pedagogical University. V. P. Astafieva»

Supervisor: doctor of medical Sciences, Professor of the Department of special psychology T. A. Kozhevnikova

Reviewer: candidate of medical Sciences, associate Professor, psychiatrist of the regional state budgetary health institution (KGBUZ) "Krasnoyarsk regional psychoneurological dispensary No. 1" T. I. Kulakova

The defense will be held on December 16, 2019 at 10.00 at the meeting of the State Commission for the defense of master's theses at the address: Krasnoyarsk, ul. Vzletnaya, 20, AUD.3-15

Head of the master's program "Psychological counseling and psychotherapy", candidate of psychological Sciences, associate Professor of the Department of special psychology

N. Yu. Verhoturova

Head of the Department of special psychology doctor of medical Sciences, Professor

S. N. Shilo

## GENERAL CHARACTERISTICS OF THE WORK

The master's thesis consists of an introduction, three chapters, conclusion, list of references, Appendix. The master's thesis includes 90 pages. The main text of the thesis contains six graphs. The bibliography includes 94 sources. The Annex presents the results of the studies in the form of graphs.

Urgency. The relevance of this study is due to the fact that the analysis of the nature of sociogenic influences and mechanisms of personal response to them is of paramount importance, especially in the framework of special psychology and psychiatry (semke V. Ya., 2010; Aksenov M. M., 2006; Kupriyanova I. E., 2005). According to the Ministry of health for 2018 of the most common mental disorders in Russians in the first place were non-psychotic disorders, which are diagnosed in 2 000 647 patients (in 2012 - in 2 090 683 people). In non-psychotic disorders, the patient, in General, adequately assesses the environment, strives to meet socially accepted standards, can be aware that he is sick. These include, in particular, depressive, manic and neurotic disorders[39].

Such diseases are often associated with psychotraumatic circumstances and personal characteristics of the patient, such disorders are most characteristic of young and middle-aged people.

The current increase in the number of border States is largely determined by socio-economic transformations in society, which leads to the formation of "noogenic" neuroses and personal deviations (Alexandrovsky Yu. a., 2015; Aksenov M. M., 2011). Among the factors contributing to personal disintegration, it should be noted a significant stratification of the population, complicated interpersonal (including ethnic) conflicts, environmental problems, family and domestic disorder (Karvasarsky B. D., 2016).

In this regard, the further development of methods of diagnosis and correction of non-psychotic disorders, based on the principles of clinical psychology and

contributing to the social adaptation of patients with borderline disorders, deserves special attention.

Modern scientific research (Mendelevich V. D., 2008; Zalevsky G. V., 2006; Alexandrovsky Yu. a., 2015), indicate that 80% of all identified pathologies suffer from borderline forms of neuropsychiatric pathology, the need for psychoprophylaxis of this pathology in the protection of mental health of the nation becomes obvious.

Various stressful situations and extreme effects lead to destabilization of mental functions of the organism, which are manifested both at the prenosological level in nonspecific extranosological reactions of mental adaptation-maladaptation, and at the nosological level of borderline mental disorders, the clinical forms of which are characterized by an ever-increasing variety (Alexandrovsky Yu. a., 2005; Semke V. Ya., 2010). Complex, but relevant in clinical psychology is the problem of treatment and prevention of non-psychotic disorders associated not only with the prevention of diseases, but also with the development of differentiated methods of prevention, prediction and correction of the causes that form the risk factors for the development of pathology.

Purpose of research. To study the mechanisms of psychological correction in non-psychotic disorders on the example of the technique of " Psychomuscular relaxation (GSPMR) with a positive emotional image for recovery»

Object of research. Non-psychotic mental disorders.

The methodological basis of the study was:

- Theoretical justification of the functioning of the "individual barrier of mental adaptation", implemented with the participation of biopsychosocial mechanisms (A. Yu. Alexandrovsky 2009);
- The concept of "social stress disorders" developing under the influence of adverse macro-social factors (Yu. a. Alexandrovsky 1976, 2006);
- The concept of fixed forms of behavior (G. V. Zalevsky 2007);
- Regularities of interaction of exoecological (including radiation) and endoecological (somatic and mental) factors in the formation of borderline

neuropsychiatric disorders at individual, group and population levels ( V. ya. semke 2006,2010 et al.)

Specific techniques has resulted in the following psychodiagnostic and psychocorrectional methods:

1. Methodology of multidimensional diagnostics of mental state and its dynamics - " Minnesota multi-scale personality questionnaire (MMPI-566)»
2. Method of diagnosis of psychopathological manifestations- " Questionnaire of neurotic and neurosis-like disorders (ONR)".
3. Method of statistical processing and data analysis-package "STATISTIKA", version 5.0 for Windows.
4. The technique of "Heterosuggestion psychomachia relaxation with positive emotional imaginatia for recovery (SPMR)»

The results of the study:

1. The results obtained from the MMPI questionnaire allow us to conclude that in non-psychotic disorders there is a maladaptation of the neurotic plan, accompanied by a violation of the autonomic autoregulation of the body, a decrease in search activity, a violation of purposefulness of behavior, the adequacy of the emotional sphere.
2. In accordance with the data of the ONR technique, patients with non-psychotic disorders subjectively, due to personal hypochondriasis (inability to adequately perceive and regulate its state), affective instability and long-term action of the stressor there is a functional violation of the processes of perception and processing of information, the stress resistance of the organism decreases, the psychological energy exchange is violated.
3. Under the influence of psychological correction in non-psychotic disorders, an adaptive psychological state is formed, caused by the relief of pathological symptoms, the leveling of the conflict between the emotional and information spheres of the psyche.

4. The emphasis during the correction of non-psychotic disorders should be shifted to the restoration of regulatory and prognostic functions of the psyche and to increase the emotional reinforcement of the mental attitude, the restoration of spontaneity of emotional expression.

5. Psychological correction in patients with non-psychotic disorders is accompanied by General positivity and stabilization of mental processes, removal of problem fixation, increased flexibility of behavior.

6. A method of psychological correction of non-psychotic disorders-a technique of psychomuscular relaxation, which allows, through a comprehensive healing effect aimed at harmonize the state of the nervous system to restore your psychological performance.

On the basis of the received researches, during a technique of psychomuscular relaxation the criteria indicating success of correction of nonpsychotic disorders are proved, extended and introduced into practice of clinical psychology.

Scientific novelty of research consists that on the basis of these studies, in methods psychomachine relaxation is justified, expanded and introduced into the practice of clinical psychology criteria indicate the successful correction of non-psychotic mental disorders

Practical significance of the work. A method of psychological correction of non-psychotic disorders-a technique of psychomuscular relaxation, which allows, through a comprehensive healing effect aimed at harmonizing the state of the nervous system, to restore psychological indicators. The results can be used in the practice of psychological counseling.

Approbation of the study:

Participation in conferences (with publication of articles):

1. Novosad, T. A. Dynamics of psychophysiological parameters in patients with neurotic disorders under the influence of psychotherapy[Text] / T. A. Novosad // Psychology of special States: from theory to practice: materials of the regional interuniversity scientific-practical conference of students, undergraduates and postgraduates. Krasnoyarsk, April 24, 2019; Rev. ed. state PED. UN-t im. V. P. Astafieva. – Krasnoyarsk. 2019. - 215 p.
2. Novosad, T. A. On the issue of psychocorrection of neurotic disorders Psychotherapy [Text] / T. A. Novosad // Psychology of special States: from theory to practice: materials of the regional interuniversity scientific-practical conference of students, undergraduates and postgraduates. Krasnoyarsk, April 24, 2019; Rev. ed. state PED. UN-t im. V. P. Astafieva. – Krasnoyarsk. 2019. - 215 p.