

## РЕЦЕНЗИЯ

**на магистерскую диссертацию Непомнящей Анастасии Сергеевны на тему «Развитие синдрома эмоционального выгорания у педагогов начальной школы и методы его профилактики», обучающейся по направлению подготовки 37.04.01 «Психология», направленность (профиль) образовательной программы Психологическое консультирование и психотерапия ИСГТ КГПУ им. В.П. Астафьева**

Выбранная тема Непомнящей Анастасии Сергеевны посвящена изучению развития синдрома эмоционального выгорания у педагогов начальной школы и методам профилактики этого синдрома.

В диссертационном исследовании правильно определены все исходные позиции: сформулированы объект, предмет, гипотеза, цель, задачи. Во введении отражено содержание работы.

В первой главе автором осуществлен анализ психологической литературы по проблеме исследования и отражено ее современное состояние.

Вторая глава посвящена изучению особенностей эмоционального выгорания у педагогов начальной школы и определения его уровня. Выбор методов и методик опосредован целью, обозначенными задачами и гипотезой исследования.

По результатам проведенного констатирующего эксперимента Непомнящей А.С. разработаны методологические рекомендации по профилактике и коррекции эмоционального выгорания у педагогов начальной школы, которые представлены в третьей главе.

Работа четко структурирована, состоит из введения, трех глав, заключения, списка литературы и приложения. Работа содержит выводы и иллюстративный материал, отражающий результаты эмпирического исследования.

Гипотезой диссертации служило утверждение, что синдром эмоционального выгорания развивается в процессе длительной профессиональной деятельности педагога и зависит от возраста и стажа.. На основании проведенного исследования и полученных данных, автором

поставленная гипотеза была доказана.

С учетом вышеизложенного, можно сделать заключение, что магистерская диссертация Непомнящей А.С. заслуживает положительной оценки и может быть рекомендована к публичной защите.

к.м.н., врач-психиатр краевого государственного  
бюджетного учреждения здравоохранения (КГБУЗ)

«Красноярский краевой психоневрологический  
диспансер №1»



Т.И.Кулакова