

## ОТЗЫВ

научного руководителя на работу магистранта 3-го курса  
департамента спортивных единоборств Староватых Ивана Анатольевича  
при выполнении выпускной квалификационной работы (магистерской  
диссертации) на тему «Повышение уровня физической подготовленности  
занимающихся 18-35 лет средствами кросфита»

Тему магистерской диссертации «Повышение уровня физической подготовленности занимающихся 18-35 лет средствами кросфита» Иван Анатольевич выбрал, так как занимается в ЦЭС «Спортэкс» в зале функционального тренинга и интересуется проблематикой фитнеса. Несмотря на большое количество исследований, посвящённых повышению уровня физической подготовленности занимающихся, использование средств кросфита для этой цели в литературе представлено недостаточно полно, поэтому тема магистерской диссертации является актуальной.

Магистерская диссертация представлена традиционной структурой (введение, три главы, выводы по главам, заключение, библиографический список, приложения) и является законченным исследованием.

Староватых И.А. в рамках написания выпускной квалификационной работы провел ряд собственных исследований: выполнил анализ научно-методической литературы на основе более 50 источников, разработал комплекс упражнений для тренировочного процесса в кросфите и реализовал его в педагогическом эксперименте.

В процессе работы автор проявил себя как исследователь, умеющий на достаточном уровне работать с литературой и проводить практические педагогические исследования, результаты которых он, как правило, предоставлял своевременно. Некоторые трудности для автора представлял процесс структуризации работы и логика её выстраивания.

Выпускная квалификационная работа (магистерская диссертация) магистранта 3-го курса Департамента спортивных единоборств Староватых Ивана Анатольевича на тему «Повышение уровня физической подготовленности занимающихся 18-35 лет средствами кросфита» является законченным исследованием, рекомендована к защите, а её автор заслуживает положительной оценки.

Научный руководитель:

к.п.н., доцент кафедры теории и методики  
КГПУ им. В.П. Астафьева



О.Б. Завьялова