

РЕЦЕНЗИЯ

на магистерскую диссертацию

магистранта 3-го курса Департамента спортивных единоборств

Прокофьеву Людмилу Григорьевну

на тему «МЕТОДИКА ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ
В ВОЗДУШНОЙ ГИМНАСТИКЕ К ВЫПОЛНЕНИЮ УПРАЖНЕНИЙ
НА СНАРЯДЕ «ВОЗДУШНЫЕ ПОЛОТНА»

Сегодня общая и специальная физическая подготовленность занимают одно из главных мест в подготовке воздушных гимнастов в юном возрасте, основными показателями подготовленности их является уровень развития силы, гибкости, координации, поэтому достижение и увеличение данных показателей будут способствовать увеличению перспектив у воздушных гимнастов для достижения наивысшего результата.

Разносторонне изучив и проанализировав большое количество научно-методической литературы, Людмила Григорьевна сделала вывод о том, что на сегодняшний день актуальным остается вопрос о необходимости создания методики базовой подготовки юных спортсменов к выполнению упражнений на снарядах, от которой зависит успешность дальнейшей многолетней соревновательной деятельности, и отсутствии исследований, посвященных поиску путей, обеспечивающих качество выполнения этих упражнений. Именно в этом заключается актуальность работы Прокофьевой Л.Г.

В магистерской диссертации правильно определены цели и задачи исследования, верно выделены предмет и объект исследования. Автор, используя современные методы исследования, решил все поставленные задачи и добился цели своей работы. С помощью анкетирования (n = 50) Прокофьева Л.Г. выделила основные проблемы, возникающие у тренеров при подготовке юных гимнастов, и установила причины их возникновения.

Особо значимой частью магистерской диссертации является разработанная методика, направленная на общую и специальную физическую подготовку гимнастов. Уникальность методики заключается в простоте, она доступна в использовании и направлена на развитие всех необходимых для воздушной гимнастики качеств. Результаты работы показали, что данная методика является

весьма эффективной и способствует повышению общей и специальной физической подготовленности спортсменов, занимающихся воздушными видами спорта.

Выводы, сформулированные в результате исследовательской работы, соответствуют поставленным задачам.

Магистерская диссертация Прокофьевой Людмилы Григорьевны на тему «Методика подготовки юных спортсменов в воздушной гимнастике на снаряде «воздушные полотна» соответствует всем требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам, может быть допущена к защите, а автор заслуживает оценку «отлично».

Директор
КГБУ «СШОР им. Б.Х. Сайтисова»
заслуженный тренер России



В. К. Райков