

## РЕЦЕНЗИЯ

на магистерскую диссертацию

магистранта 3-го курса Департамента спортивных единоборств

Емельянова Станислава Викторовича

на тему «ПОВЫШЕНИЕ УРОВНЯ ГОТОВНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
4-8-Х КЛАССОВ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ШКОЛ БИРИЛЮССКОГО  
РАЙОНА К ВЫПОЛНЕНИЮ НОРМАТИВОВ ВФСК ГТО»

В целях совершенствования государственной политики в области физической культуры и спорта, создания эффективной системы физического воспитания, направленной на развитие человеческого потенциала и укрепление здоровья населения, с 1 сентября 2014 года в Российской Федерации введен в действие Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО).

Актуальность магистерской диссертации Емельянова С.В. обусловлена необходимостью совершенствования системы подготовки населения к выполнению нормативов ГТО.

Разносторонне изучив и проанализировав большое количество научно-методической литературы Станислав Викторович сделал вывод о том, что в современном процессе подготовки спортсменов-многоборцев отсутствует целостный комплекс тренировок и использование контроля функционального состояния спортсменов.

В магистерской диссертации правильно определены цели и задачи исследования, верно выделены предмет и объект исследования. Автор, используя современные методы исследования, решил все поставленные задачи и добился цели своей работы. С помощью анкетирования (n = 50) Емельянов С.В. выявил интенсивность занятий спортом среди жителей.

Особо значимой частью магистерской диссертации является улучшение качества подготовки команды Сборной Бирилюсского района по многоборью ВФСК ГТО к сдаче нормативов. Емельяновым С.В. был составлен план

тренировок для подготовки к сдаче нормативов ГТО, отличительной особенностью педагогического эксперимента было, то что при проведении тренировок Емельянов С.В. использовал Кардиофлешку «ECG Dongle». С ее помощью регистрировали уровень утомления после проведения учебно-тренировочного занятия.

Выводы, сформулированные в результате исследовательской работы, соответствуют поставленным задачам.

Магистерская диссертация Емельянова Станислава Викторовича на тему «Повышение уровня готовности обучающихся 4-8-х классов общеобразовательных школ Бирилюсского района к выполнению нормативов ВФСК ГТО» соответствует всем требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам, может быть допущена к защите, а автор заслуживает положительной оценки.

Кандидат педагогических наук, профессор,  
Заместитель директора МБУ «СШОР по дзюдо»

П.В. Трутнев

