

Рецензия

на магистерскую диссертацию студента магистратуры
(заочная форма обучения)

Гречушкина Руслана Сергеевича

на тему: «Совершенствование методики профессионально-прикладной физической подготовки сотрудников Росгвардии средствами кроссфита»

Диссертационное исследование Гречушкина Руслана Сергеевича выполнено на актуальную тему, так как развитие российской государственности предъявляет повышенные требования к деятельности различных служб органов внутренних дел. В связи с этим особая роль отводится сотрудникам Росгвардии, занимающимся профессионально задержанием, сопровождением и обезоруживанием лиц, совершивших преступления. Автором разработан комплекс упражнений из кроссфит-тренировки, применение которого повысило у сотрудников Росгвардии уровень профессионально-прикладной физической подготовленности.

Концепция диссертации в целом не вызывает принципиальных возражений. Текст диссертации написан в соответствии с особенностями стиля и содержит все необходимые части. Изложение отличается логичностью, полнотой и аналитичностью. Корректно сформулированы объект, предмет, цели, задачи исследования. Научная новизна работы заключается в попытке раскрыть и экспериментально обосновать эффективность использования кроссфит-тренировки в подготовке сотрудников Росгвардии.

К положительным сторонам работы можно отнести достаточно полный анализ особенностей прикладной физической подготовки сотрудников Росгвардии. Хотелось бы отметить также практическую значимость предложенного автором комплекса упражнений, одновременно воздействующих на развитие всех основных физических качеств сотрудников.

Магистерская диссертация Гречушкина Р.С. на тему: «Совершенствование методики профессионально-прикладной физической подготовки сотрудников Росгвардии средствами кроссфита» соответствует требованиям, предъявляемым к работам такого типа по направлению Физическая культура и заслуживает оценки «отлично», а ее автор — присуждения степени магистра по направлению подготовки 49.04.01 – Физическая культура.

Рецензент
директор КГБУ
«СШОР им. Б.Х. Сайтиева»



В.К. Райков