

РЕЦЕНЗИЯ

на магистерскую диссертацию Колодкиной Марины Владимировны,
магистранта Департамента спортивных единоборств
Красноярского государственного педагогического университета
им. В. П. Астафьева на тему «Совершенствование координационных
способностей обучающихся младших классов на уроках физической
культуры средствами фитнес-аэробики»

Выпускная квалификационная работа выполнена на актуальную на сегодняшний день тему, поскольку существует проблема в совершенствовании координационных способностей обучающихся младших классов на уроках физической культуры. Данные способности являются очень важными для дальнейшего успешного освоения программы по физической культуре уже в классах средней и старшей школы.

В ходе выполнения работы автором Колодкиной М. В. было проанализировано 60 литературных источников; на высоком теоретическом и методологическом уровнях проведено исследование проблемы совершенствования координационных способностей обучающихся младших классов на уроках физической культуры. Материал выпускной квалификационной работы логически структурирован и написан научным стилем изложения. Материал выпускной квалификационной работы хорошо проиллюстрирован, содержит 15 рисунков, 7 таблиц, приложения.

В первой главе выпускной квалификационной работы автором проведен достаточно подробный и квалифицированный анализ понятий «фитнес-аэробика как вид спорта», «сущность и значение координационных способностей в управлении движениями», «особенности детей младшего школьного возраста».

Во второй главе квалификационной работы определены организация и методы исследования совершенствования координационных способностей обучающихся младших классов.

В третьей главе квалификационной работы представлен анализ анкетирования, педагогического наблюдения и педагогического эксперимента. Эффективность новых педагогических условий проверялись автором с использованием социометрических методов и методов математической статистики. В результате исследования выявлено, что применение разработанного комплекса упражнений на степ-платформе способствовало значительному увеличению показателей координационных способностей обучающихся экспериментальной группы на уроках физической культуры.

В квалификационной работе правильно определены цель и задачи, верно выделены объект и предмет исследования. Заключение, содержащее выводы, сформулированные в результате исследовательской работы, соответствует содержанию работы в целом. Особо хочется отметить один из выводов, сделанный Колодкиной М. В. по итогам проведения исследования, – разработанный комплекс упражнений на степ-платформе является продуктивным для совершенствования координационных способностей обучающихся младших классов на уроках физической культуры.

Магистерская диссертация Колодкиной Марины Владимировны на тему «Совершенствование координационных способностей обучающихся младших классов на уроке физической культуры средствами фитнес-аэробики» соответствует предъявляемым к ней требованиям, может быть допущена к защите и заслуживает положительной оценки.

Директор
КГБУ «СШОР им. Б.Х. Сайтиева»
заслуженный тренер России



В. К. Райков