

## РЕЦЕНЗИЯ

на магистерскую диссертация магистранта 3 курса  
Департамента спортивных единоборств  
ФГБОУ ВО «Красноярский государственный педагогический университет  
им.В.П.Астафьева»

**Бурлаковой Маргариты Витальевны**

на тему

**«Совершенствование методики подготовки девушек 15-17 лет к  
соревнованиям по ушу-саньда с учетом эмоциональной устойчивости»**

Современная система подготовки атлетов все время развивается и совершенствуется. В настоящее время для достижения наивысших результатов в ушу необходимо уделять особое внимание технико-тактическому амплуа девушек и психическому состоянию в особенности эмоциональной устойчивости, так как от этого во многом зависит успех в данном виде спорта. В процессе подготовки к соревнованиям тренеры и спортсмены пользуются различными средствами, методами и условиями для повышения уровня спортивной подготовленности, но они не всегда эффективно влияют на развитие и спортивный результат девушек атлетов 15-17 лет. Поэтому проблема психологической подготовки, вероятно, всегда будет актуальной.

В соответствии с темой исследования правильно поставлена цель и задачи исследования. В магистерской диссертации, наблюдается высокий научно-теоретический уровень проработки темы исследования, самостоятельный подход к ее раскрытию, наличие собственной точки зрения, а также умения пользоваться методами научного исследования. Достоверность и надежность данных обеспечена детальной теоретической проработкой проблемы по формированию стабильности эмоциональной устойчивости девушек 15-17 лет, диагностическим методом, подобранного с учетом специфики изучаемого объекта, а также подбором процедур количественной обработки и качественной интерпретации данных. Полученные результаты работы обладают практической значимостью, выводы обоснованы.

Ключевая цель педагогического эксперимента - разработка и экспериментальное обоснование методики подготовки девушек атлетов ушу 15-17 лет к соревнованиям с учетом их эмоциональной устойчивости. Экспериментально доказана эффективность проведения психологической подготовки и работы над технико-тактическим амплуа девушек. Применение данной методики в тренировочном процессе способствовало стабильности выступления и количеству занятых мест на соревнованиях.

Магистерская диссертация магистранта 3 курса Департамента спортивных единоборств Бурлаковой Маргариты Витальевны на тему «Совершенствование методики подготовки девушек 15-17 лет к соревнованиям по ушу-саньда с учетом эмоциональной устойчивости» является законченным исследованием, соответствует требованиям, предъявляемым к магистерским диссертациям по направлению 44.04.01 – «Педагогическое образование», направленность (профиль) образовательной программы магистратуры «Педагогическое образование в сфере физической культуры и спорта», заслуживает положительной оценки и рекомендована к защите.

Рецензент:

к.п.н, профессор,  
заместитель директора МБУ «СШОР  
по дзюдо»



П.В.Трутнев