

ОТЗЫВ

научного руководителя о магистранте 3 курса
Департамента спортивных единоборств
ФГБОУ ВО «Красноярский государственный педагогический университет
им. В.П. Астафьева»

Бурлаковой Маргариты Витальевны

при выполнении магистерской диссертации на тему

**«Совершенствование методики подготовки девушек 15-17 лет к
соревнованиям по ушу-саньда с учетом эмоциональной устойчивости»**

Бурлакова Маргарита Витальевна является действующим спортсменом, стаж тренировок 20 лет, судья 2-ой категории, старший тренер женской сборной Красноярского края по ушу-саньда, поступила в магистратуру в Департамент спортивных единоборств в 2017г., где работала под моим руководством. Тему исследования выбрала в связи с собственной спортивной деятельностью на текущий период времени.

При подготовке и написании первой главы магистерской диссертации автор проявила трудолюбие, скрупулезность, целеустремленность, ответственность, изучила научно-методическую литературу ведущих специалистов в области методики подготовки девушек-спортсменок, построения тренировочного процесса в ушу.

В процессе подготовки магистерской диссертации Бурлакова М.В. провела ряд исследований: тестирование с целью выявления уровня эмоционального интеллекта, в котором приняло участие 50 респондентов девушек 15-17 лет, специализирующихся в ушу-саньда, также было проведено педагогическое наблюдение 150 боев (поединков), заключающееся в определении технико-тактического амплуа атлетов.

В педагогическом эксперименте Бурлакова М.В. внедрила в тренировочный процесс работу с технико-тактическим амплуа и психологическую подготовку (общение между тренером и атлетом). В начале и конце эксперимента проведено тестирование по методике Н.Холла. Также был проведен анализ атакующих и защитных действий.

По итогам эксперимента в экспериментальной группе удалось повысить уровень эмоционального интеллекта, что способствовало стабильному выступлению на соревнованиях.

Магистерская диссертация магистранта 3 курса Департамента спортивных единоборств Бурлаковой Маргариты Витальевны на тему «Совершенствование методики подготовки девушек 15-17 лет к соревнованиям по ушу-саньда с учетом эмоциональной устойчивости» является законченным исследованием, соответствует требованиям, предъявляемым к магистерским диссертациям по направлению 44.04.01 – «Педагогическое образование», направленность (профиль) образовательной программы магистратуры «Педагогическое образование в сфере физической культуры и спорта», заслуживает оценки «отлично» и рекомендована к защите.

Научный руководитель:

к.п.н, доцент кафедры теории и методики борьбы



О.Б.Завьялова