

## **РЕЦЕНЗИЯ**

### **на выпускную квалификационную работу магистра по направлению подготовки 44.04.02 Психолого-педагогическое образование, направленность (профиль) Мастерство психологического консультирования *ФАХРУТДИНОВОЙ ИРИНЫ РИЗАИТДИНОВНЫ* «Групповое психологическое консультирование как средство преодоления страха у начинающих психологов-консультантов»**

Данная магистерская диссертация выполнена на одну из актуальных проблем практической психологии — страх у начинающих психологов-консультантов. Начинаящий психолог-консультант, в отличие от более опытного коллеги, в большей степени фокусирует внимание на себе. У него часто возникает чувство тревоги по поводу собственной компетенции. Присутствуют трудности в описании, концептуализации клиента. Поскольку собственный опыт еще отсутствует, а чужой (книжный) не совсем понятен. Также отмечаются трудности в планировании шагов в консультировании. Одновременно с этим присутствует высокий энтузиазм. Психолог-консультант испытывает интерес к клиенту, хочет ощутить себя важным и значимым. Он склонен подражанию манерам своего наставника. Более того, некоторые исследователи настаивают на приоритете личностных качеств психотерапевта и вторичности специальных знаний, умений и навыков.

Работа И.Р. Фахрутдиновой состоит из реферата, введения, 2 глав, выводов по главам, заключения, библиографического списка и приложения.

В работе корректно сформулированы проблема, цель, объект, предмет и гипотеза исследования. Структура выпускной квалификационной работы соответствует задачам и логике исследования и не вызывает возражений.

В первой главе И.Р. Фахрутдинова анализирует научную литературу, демонстрируя психолого-педагогическую грамотность. В теоретической части достаточно подробно рассмотрены такие понятия, как «страх», особенности этого чувства у начинающих психологов-консультантов, причины этого страха, особенности начинающих психологов, а также представлено обоснование эффективности формирующего эксперимента.

Экспериментальная часть, представленная автором во второй главе исследования, проведена методологически обоснованно. Автор разработал критерии чувства страха, подобрал диагностический инструментарий, а также представил в работе цикл консультаций для начинающих психологов. Представленные материалы могут быть использованы в деятельности практических психологов.

Содержательно тема работы раскрыта, поставленные цели и задачи исследования решены. Текст написан хорошим научным языком. Материал в работе изложен с соблюдением внутренней логики, между разделами существует логическая взаимосвязь. Использованный практический материал достоверен, рекомендации имеют высокую практическую значимость.

Наряду с отмеченными достоинствами работы необходимо уточнить у автора:

- переживание страха у начинающих психологов консультантов;
- необходимость исследования тревожности у начинающих психологов консультантов и как автор разводит понятия «страх» и «тревожность».

В целом представленная работа И.Р. Фахрутдиновой по содержанию и самостоятельной разработке, по объему и оформлению отвечает требованиям, предъявляемым к магистерским диссертационным работам, и заслуживает высокой оценки.

Рецензент:  
канд. психол. наук,  
доцент ВАК,  
зав. кафедрой психологии

Дата \_\_\_\_\_



Е.Ю. Дубовик