

**РЕЦЕНЗИЯ**  
на магистерскую диссертацию  
магистранта, обучающегося по направлению подготовки  
44.04.02 Психолого-педагогическое образование,  
направленность (профиль) образовательной программы  
Мастерство психологического консультирования  
**ТУРБОВОЙ ВИКТОРИИ ОЛЕГОВНЫ**  
«Индивидуальное психологическое консультирование с применением  
мандала-терапии как средство оптимизации любви к себе у молодых  
женщин»

Данная магистерская диссертация затрагивает одну из интересных проблем практической психологии — чувство любви к себе. Проблема любви к себе в различных ее аспектах является одной из основных в современной психологической науке. Любовь к себе – сложное психологическое понятие, которое одновременно включает в себя внутриспихическую и межличностную динамику. Любовь к себе является важнейшей задачей в формировании личностного развития. Она создает у субъекта чувство устойчивости и непрерывности своего «Я» вне зависимости от тех изменений, которые происходят с человеком в процессе его роста и развития.

Работа В.О. Турбовой состоит из реферата, введения, 2 глав, выводов по главам, заключения, библиографического списка и приложения.

В работе корректно сформулированы проблема, цель, объект, предмет и гипотеза исследования. Структура выпускной квалификационной работы соответствует задачам и логике исследования и не вызывает возражений.

В первой главе В.О. Турбова анализирует научную литературу, демонстрируя психолого-педагогическую грамотность. В теоретической части достаточно подробно рассмотрены такие понятия, как «любовь», «любовь к себе», «мандала-терапия», выявлена специфика проявления любви к себе у молодых женщин, представлено обоснование эффективности формирующего эксперимента, а именно использование мандала-терапии в оптимизации чувства любви к себе у молодых женщин.

Экспериментальная часть, представленная автором во второй главе исследования, проведена методологически обоснованно. Автор разработал критерии чувства любви к себе, подобрал диагностический инструментарий, а также представил в работе консультативные случаи. Представленные материалы могут быть использованы в деятельности практических психологов.

Содержательно тема работы раскрыта, поставленные цели и задачи исследования решены. Текст написан хорошим научным языком. Материал в работе изложен с соблюдением внутренней логики, между разделами существует логическая взаимосвязь. Использованный практический материал достоверен, рекомендации имеют высокую практическую значимость.

Наряду с отмеченными достоинствами можно высказать пожелания по совершенствованию работы:

1. Важно уточнить, какие факторы влияют на консультативный процесс с применением мандала-терапии и определяют его эффективность.

2. Каковы психологические механизмы обращения клиента к себе, возвращения любви к себе через работу с мандалой.

В целом представленная работа В.О. Турбовой по содержанию и самостоятельной разработке, по объему и оформлению отвечает требованиям, предъявляемым к магистерским диссертационным работам, и заслуживает положительной оценки.

Рецензент:  
канд. психол. наук,  
доцент кафедры психологии

Дата 19.12.2019



М.В. Горнякова