

РЕЦЕНЗИЯ

магистерскую диссертацию

Зайцевой Анастасии Николаевны

по теме: «Психологическая коррекция образа тела худеющих женщин в период ранней взрослости»

по направлению подготовки 37.04.01. Психология
направленность (профиль) образовательной программы
Прикладная психология развития

Работа посвящена актуальной проблеме психологической коррекции образа тела худеющих женщин в период ранней взрослости.

Необходимость исследования определяется тем, что современные социальные нормы, средства массовой информации создают новые стандарты красоты и интегрируют идеальный «образ тела», оказывая сильное влияние на формирование у молодежи отношения к собственному телу. Подавляющая часть женщин не удовлетворены своим весом, качеством тела, для них характерно негативное отношение к своему «образу тела», и, как следствие, диетическое поведение, обращение к занятиям спортом с целью изменения своего внешнего облика – приведение фигуры к более совершенным формам. Негативное восприятие образа тела женщинами 17-25 лет может отражаться на их качестве жизни, так как самооценка, самопрезентация и гармония самоощущения формируются через телесный образ.

Решать эту проблему автор предлагает с помощью комплекса мер психологической коррекции образа тела худеющих женщин в период ранней взрослости.

Во введении автором обоснована актуальность исследования, грамотно определены объект и предмет, задачи и методы исследования, сформулирована проектная идея.

Работа имеет четкую логическую структуру, обусловленную характером исследования. В теоретической главе представлен анализ научных подходов к проблеме образа тела в психологии, охарактеризованы особенности формирования образа тела у женщин в период ранней взрослости, рассмотрены возможности психологической коррекции образа тела женщин в период ранней взрослости. Все это позволило А.Н. Зайцевой грамотно спланировать проектное исследование.

Во второй главе автор представляет результаты реализации проекта психологической коррекции образа тела худеющих женщин в период ранней взрослости. Анализ результатов предпроектного исследования позволил автору выделить особенности образа тела худеющих женщин 17-25 лет. Следует отметить обширный диагностический комплекс, реализованный автором, и грамотное описание результатов. Результаты стали отправной точкой при планировании программы психокоррекционных мероприятий.

В целом представленная в диссертации проблематика открывает значительные перспективы для дальнейших исследований.

В то же время имеется вопрос относительно стратегии психокоррекционной работы, предложенной автором: учитывалась ли семейная ситуация испытуемых в ходе коррекционной работы? Предполагалось ли проведение индивидуальных консультаций, направленных на коррекцию взаимоотношений с супругом (партнером), как одного из факторов формирования негативного образа тела у женщин в период ранней взрослости?

В целом магистерская диссертация «Психологическая коррекция образа тела худеющих женщин в период ранней взрослости» представляет собой законченную научно-исследовательскую работу на актуальную тему. Результаты, полученные магистрантом, имеют значение для психологической науки и практики.

Работа отвечает требованиям, предъявляемым к магистерским диссертациям, и заслуживает высокой положительной оценки, а ее автор Анастасия Николаевна Зайцева заслуживает присвоения степени магистра.

доцент кафедры психологии и педагогики детства
Красноярского государственного педагогического
университета им. В.П. Астафьева
кандидат психологических наук



Л.В. Арамачева