

**Отзыв научного руководителя
на магистерскую диссертацию Зайцевой Анастасии Николаевны
«Психологическая коррекция образа тела худеющих женщин в период
ранней взрослости» на соискание степени магистра по направлению
подготовки 37.04.01 Психология, направленность (профиль) магистерской
программы «Прикладная психология развития»**

Диссертационное исследование Зайцевой Анастасии Николаевны является актуальной, самостоятельно выполненной научно-квалификационной работой, направленной на разработку проекта программы психологической коррекции образа тела худеющих женщин в период ранней взрослости. Актуальность исследования определяется недостаточной изученностью проблемы образа тела худеющих женщин, а также дефицитом эффективных целенаправленных программ по психологической коррекции образа тела у современных женщин в период ранней взрослости, стремящихся к снижению собственного веса. Выполненное соискателем исследование, несомненно, вносит вклад в решение данной научной проблемы и обладает существенной практической значимостью.

В теоретической части работы автор представил анализ научной психологической литературы по проблеме образа тела и его формирования у женщин в период ранней взрослости. Также автором дан обзор возможных методов и средств психологической коррекции образа тела худеющих женщин в период ранней взрослости. На основании проведенного теоретического анализа автором сформулированы ключевые понятия и положения для дальнейшей проектной работы по исследуемой проблеме. В эмпирической части диссертации соискателем представлен паспорт проекта программы психологической коррекции образа тела худеющих женщин в период ранней взрослости. В паспорте проекта обозначены целевая аудитория, характеристика решаемой проблемы, этапы и сроки реализации программы, цели и задачи, технологии, ожидаемые результаты и критерии оценки эффективности, представлен план и конспект занятий в рамках программы.

В ходе работы над диссертационным исследованием Анастасия Николаевна показала умение определять цель, задачи, гипотезу и методы исследования, анализировать и систематизировать научно-теоретический

материал по проблеме, осуществлять проектную деятельность с учетом возрастнo-психологических и личностных особенностей целевой аудитории. Анастасия Николаевна проявила самостоятельность, способность к мобилизации, готовность к сотрудничеству, заинтересованность в процессе и результатах своего исследования.

К достоинствам работы можно отнести актуальность проблемы; использование современных отечественных и зарубежных научных источников; разработку модели коррекционного воздействия, апробацию и внедрение результатов исследования на базе фитнес-центра. Результаты и выводы исследования опубликованы в двух научных статьях.

Магистерская диссертация Зайцевой Анастасии Николаевны «Психологическая коррекция образа тела худеющих женщин в период ранней взрослости» полностью соответствует необходимым требованиям, предъявляемым к содержанию и оформлению научных работ, и может быть рекомендована к защите с оценкой «отлично».

Научный руководитель:

доцент кафедры психологии

ИППО КГПУ им. В.П. Астафьева,

канд. психол. наук, доцент



О.В. Барканова

Дата

07.12.2019