


СОГЛАСОВАНО

Директор краевого государственного  
бюджетного учреждения «Спортивная  
школа олимпийского резерва имени Б.Х.  
Сайтиева», заслуженный тренер России

  
В.К. Райков

ТЕМАТИКА ДИПЛОМНЫХ И КУРСОВЫХ РАБОТ

Направление подготовки 49.03.01 – Физическая культура

1. Физическое воспитание как один из принципов здорового образа жизни.
2. Развитие ручной ловкости у детей с помощью игр с мячом.
3. Обучение методам технического мастерства юных футболистов.
4. Применение технических средств для обучения двигательному действию.
5. Скоростно-силовое развитие дзюдоистов.
6. Динамика двигательной подготовленности у спортсменов разной специализации.
7. Принципы физической подготовки борцов.
8. Подвижные занятия в детском оздоровительно-спортивном лагере.
9. Командные игры как метод совершенствования техники игры в волейбол.
10. Влияние фитнес-тренировок на состояние фигуры женщин 30 – 40 лет.
11. Акмеологический подход формирования профессионализма специалиста по физической культуре.
12. Адаптация организма младших школьников к физическим нагрузкам.
13. Уровень травматизма у спортсменов борцов и способы его снижения.
14. Организация тренировок в течение года.
15. Методы развития физических возможностей юных туристов.
16. Показатели работы сердечно-сосудистой системы у волейболистов (различный вид спорта).
17. Методы тренировок в гиревом спорте.
18. Развитие прыгучести у баскетболистов в возрасте 15 – 17 лет.
19. Формирование активного отношения к занятиям физической культурой и спортом различных групп населения
20. Влияние легальных и нелегальных препаратов на рост спортивных результатов
21. Воздействие спортивного массажа при тренировках спортсменов по борьбе (любому виду спорта)
22. Туризм как средство общего физического развития спортсменов
23. Влияние занятий спортом на проявление агрессии у молодых людей
24. Методика технико-тактической подготовки борцов-женщин вольного стиля
25. Планирование этапа непосредственной предсоревновательной подготовки спортсменов (любой вид спорта)
26. Адаптация организма к нагрузке как основной фактор сохранения и укрепления здоровья
27. Оперативное планирование тренировочного процесса
28. Вспомогательные средства сгонки веса в спортивных единоборствах
29. Предсоревновательная психологическая подготовка спортсмена
30. Система регулирования веса тела борцов в процессе спортивной подготовки
31. Соревновательный метод в тренировочном процессе по вольной борьбе в группе начальной подготовки
32. Оптимизация процесса специальной физической подготовки в дзюдо

33. Сопряжение спортивной деятельности спортсмена и процесса становления успешности в социальной среде.
34. Совершенствование процесса формирования туристических компетенций бакалавров
35. Оптимизация тренировочного процесса по плаванию посредством метода электрокардиографии
36. Совершенствование спортивной борьбы на основе ее исторического развития
37. Методика совершенствования профессиональной речи будущего спортивного тренера
38. Методы оптимизации процесса предсоревновательной подготовки в женском дзюдо
39. Совершенствование процесса подготовки волейболисток методом круговой тренировки
40. Повышение уровня технической подготовленности спортсменов к реализации голевых моментов в хоккее с мячом