

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
КРАСНОЯРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
им. В.П. Астафьева\
(КГПУ им. В.П. Астафьева)

Принята на Ученом совете

Утверждено

Протокол №

Ректор М.В.Холина

ОСНОВНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И
ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ И ЗАЩИТЫ РОДИНЫ**

*Направление подготовки
44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями)*

Уровень образования: бакалавриат

Красноярск 2026

ОПОП обсуждена на заседании выпускающей кафедры
Медико-биологических основ физической
культуры и безопасности жизнедеятельности

протокол № 10_ от 06.05.2026 г.

Заведующий кафедрой к.м.н., доцент Казакова Г.Н.

ОПОП обсуждена на заседании выпускающей кафедры

протокол № ____ от _____ г.

Заведующий кафедрой _____

ОПОП обсуждена на заседании выпускающей кафедры

протокол № ____ от _____ г.

Заведующий кафедрой _____

Одобрено НМСН
ИФКСиЗ им. И.С. Ярыгина
протокол № 7_ от 7.05.2026 г.

Председатель совета
к.п.н., доцент Казакевич Н.Н. _____

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
КРАСНОЯРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
им. В.П. Астафьева (КГПУ им. В.П. Астафьева)**

Институт физической культуры, спорта и здоровья им. И. С. Ярыгина

**ОПИСАНИЕ (АННОТАЦИЯ) ОСНОВНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ**

**44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки),
направленность (профиль) образовательной программы
Физическая культура и основы безопасности и защиты Родины**

Уровень образования: бакалавриат

Форма обучения	очная		
Срок обучения, лет	5		
Трудоемкость освоения программы (з.е.)	240		
Аудиторная работа (в часах)	4174,38		
Самостоятельная работа (в часах)	4381,57		
Практики (в неделях)	40		
Государственная итоговая аттестация (в неделях)	9		

Красноярск 2026

Цель программы:

Подготовка конкурентоспособных учителей в области физической культуры и безопасности и защиты Родины, способных успешно работать в образовательной сфере, социального, мобильного, целеустремленного, организованного, трудолюбивого, ответственного, готового к продолжению образования и включению в инновационную деятельность на основе овладения общепрофессиональными и профессиональными компетенциями.

Требования к абитуриенту. Абитуриент должен иметь документ государственного образца о среднем (полном) общем образовании или среднем профессиональном образовании, если в нем есть запись о получении предъявителем соответствующего образования.

Характеристика профессиональной деятельности выпускников:

Область профессиональной деятельности выпускников, освоивших программу бакалавриата, включает образование в сфере физической культуры, безопасности жизнедеятельности и защиты Родины, социальную сферу, культуру.

Объектами профессиональной деятельности выпускников, освоивших программу бакалавриата, являются:

- обучение;
- воспитание;
- развитие;
- просвещение;
- образовательные системы.

Виды профессиональной деятельности, к которым готовятся выпускники, освоившие программу бакалавриата:

- педагогический
- сопровождения
- культурно-просветительский
- организационно-управленческий
- методический
- проектный

Требования к результатам освоения ОПОП:

Бакалавр по направлению подготовки **44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)** должен решать следующие профессиональные задачи в соответствии с видами профессиональной деятельности:

в области педагогической деятельности:

- изучение возможностей, потребностей, достижений обучающихся в области образования;
- обучение и воспитание в сфере образования в соответствии с требованиями образовательных стандартов;
- использование технологий, соответствующих возрастным особенностям обучающихся и отражающих специфику предметных областей;
- организация взаимодействия с общественными и образовательными организациями, детскими коллективами и родителями (законными представителями), участие в самоуправлении и управлении школьным коллективом для решения задач профессиональной деятельности;
- формирование образовательной среды для обеспечения качества образования, в том числе с применением информационных технологий;
- обеспечение охраны жизни и здоровья обучающихся во время образовательного процесса;

в области проектной деятельности:

- проектирование содержания образовательных программ и современных педагогических технологий с учетом особенностей образовательного процесса, задач воспитания и развития личности через преподаваемые учебные предметы;
- моделирование индивидуальных маршрутов обучения, воспитания и развития обучающихся, а также собственного образовательного маршрута и профессиональной карьеры;

в области культурно-просветительской деятельности:

- изучение, формирование потребностей детей и взрослых в культурно-просветительской деятельности;

- организация культурного пространства;
- разработка и реализация культурно-просветительских программ для различных социальных групп.

Выпускник должен обладать следующими **универсальными компетенциями (УК):**

УК-1. Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач

УК-2. Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений

УК-3. Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде

УК-4. Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)

УК-5. Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах

УК-6. Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни

УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

УК-8. Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов

УК-9. Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности

УК-10. Способен формировать нетерпимое отношение к коррупционному поведению

Выпускник должен обладать следующими общепрофессиональными компетенциями (ОПК):

ОПК-1. Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами в сфере образования и нормами профессиональной этики

ОПК-2. Способен участвовать в разработке основных и дополнительных образовательных программ, разрабатывать отдельные их компоненты (в том числе с использованием информационно-коммуникационных технологий)

ОПК-3. Способен организовывать совместную и индивидуальную учебную и воспитательную деятельность обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов

ОПК-4. Способен осуществлять духовно-нравственное воспитание обучающихся на основе базовых национальных ценностей

ОПК-5. Способен осуществлять контроль и оценку формирования результатов образования обучающихся, выявлять и корректировать трудности в обучении обучающихся с особыми образовательными потребностями

ОПК-6. Способен использовать психолого-педагогические технологии в профессиональной деятельности, необходимые для индивидуализации обучения, развития, воспитания, в том числе обучающихся с особыми образовательными потребностями

ОПК-7. Способен взаимодействовать с участниками образовательных отношений в рамках реализации образовательных программ

ОПК-8. Способен осуществлять педагогическую деятельность на основе специальных научных знаний

ОПК-9. Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности

Выпускник должен обладать следующими профессиональными компетенциями (ПК):

ПК-1. Способен осваивать и использовать теоретические знания и практические умения и навыки в предметной области при решении профессиональных задач

ПК-2. Способен осуществлять целенаправленную воспитательную

деятельность

ПК-3. Способен формировать развивающую образовательную среду для достижения личностных, предметных и метапредметных результатов обучения средствами преподаваемых учебных предметов

ПК-4. Способен разрабатывать и реализовывать культурно-просветительские программы в соответствии с потребностями различных социальных групп

ПК-5. Способен организовывать индивидуальную и совместную учебно-проектную деятельность обучающихся в соответствующей предметной области

ПК-6. Способен использовать современные методы и технологии обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья

ПК-7. Способен к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся в учебно-воспитательном процессе и внеурочной деятельности

ПК-8. Способен организовывать образовательный процесс с использованием современных образовательных технологий, в том числе дистанционных

ПК-9. Способен планировать, организовывать, контролировать и координировать образовательный процесс

Структура и содержание ОПОП

Наименование блока учебного плана	Наименование компонентов блока
Блок 1. Дисциплины (модули)	Социально-гуманитарный модуль История России Основы российской государственности Нормативно-правовые основы профессиональной деятельности Философия Финансово-экономический практикум Коммуникативно-цифровой модуль Иностранный язык Русский язык и культура речи Технологии цифрового образования Здоровьесберегающий модуль Основы здорового образа жизни Возрастная анатомия, физиология и культура здоровья Физическая культура и спорт Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту Общая физическая подготовка Подвижные и спортивные игры Адаптивная физическая культура и спорт Основы безопасности и защиты Родины Основы медицинских знаний Безопасность жизнедеятельности Психолого-педагогический модуль Психология Общая и социальная психология Возрастная и педагогическая психология Практикум по возрастной и педагогической психологии Педагогика Общая педагогика Теория и практика обучения Практикум по педагогической диагностике образовательных результатов Обучение лиц с ОВЗ и особыми образовательными потребностями

	<p>Специальная психология и педагогика с практикумом по инклюзивному образованию</p> <p>Модуль воспитательной деятельности Основа вожатской деятельности Психология воспитательных практик Основа государственной политики в сфере межэтнических и межконфессиональных отношений Технология и организация воспитательных практик (классное руководство)</p> <p>Модуль учебно-исследовательской и проектной деятельности Методы исследовательской / проектной деятельности Методы количественного и качественного анализа данных</p> <p>Предметно-методический модуль Предметная часть (профиль Физическая культура) История физической культуры Гимнастика с методикой преподавания Лыжная подготовка с методикой преподавания Легкая атлетика с методикой преподавания Спортивные и подвижные игры с методикой преподавания Плавание с методикой преподавания Теория и методика физического воспитания Психология физического воспитания и спорта Физиология физкультурно-спортивной деятельности Основа научно-методической деятельности Организационно-правовые основы педагогической деятельности Шашки-шахматы Менеджмент в физической культуре и спорте</p> <p>Методическая часть (профиль Физическая культура) Методика преподавания предмета «Физическая культура»</p> <p>Предметная часть (профиль основы безопасности и защита Родины) Теоретические основы безопасности человека и общества Опасности и защита от них Психологическая помощь в чрезвычайных ситуациях Патриотическое воспитание молодежи Психолого-педагогическое сопровождение учебно-воспитательного процесса Управление БПЛА Информационная безопасность Обеспечение безопасности образовательных организаций и охрана труда Методика обучения предмету "Основа безопасности и защита Родины"</p> <p>Методическая часть (профиль основы безопасности и защита Родины) Методика дополнительного образования по ОБЗР Оздоровительная физическая культура в дошкольных образовательных организациях</p> <p>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</p> <p>Модуль по формированию универсальных педагогических компетенций (Технопарк) Основа учебной и исследовательской деятельности Формирование естественнонаучной грамотности Технологии формирования функциональной грамотности (по профилю подготовки) Оценка функциональной грамотности</p> <p>Предметно-практический модуль Анатомия и биомеханика человека Тактическая медицина Биохимия человека Физиология человека Спортивная метрология Организация внеучебной деятельности по физической культуре в образовательных учреждениях Гигиена физкультурно-спортивной деятельности Цифровые технологии физического воспитания и спорта Организация физкультурно-оздоровительной работы в рекреационных зонах</p> <p>Элективные дисциплины (модули) 1 (ДЭ.1) Физкультурно-оздоровительные технологии Здоровьесберегающие технологии</p> <p>Элективные дисциплины (модули) 2 (ДЭ.2) Гражданская оборона Экологическая безопасность</p> <p>Элективные дисциплины (модули) 3 (ДЭ.3) Национальные виды спорта Новые виды спорта</p> <p>Элективные дисциплины (модули) 1 (ДЭ.1) Управление параметрами физических нагрузок Мониторинг физического развития</p> <p>Элективные дисциплины (модули) 2 (ДЭ.2) Культура здоровья педагога Образовательные результаты обучения по физической культуре</p> <p>Элективные дисциплины (модули) 3 (ДЭ.3) Избранный вид спорта с методикой тренировки Руководство соревновательной деятельностью спортсмена</p>
Блок 2. Практики	<p>Обязательная часть Коммуникативно-цифровой модуль Учебная практика</p>

	<p>Технологическая практика (проектно-технологическая)</p> <p>Психолого-педагогический модуль</p> <p>Учебная практика</p> <p>Технологическая практика "Психологические основы профессиональной деятельности"</p> <p>Технологическая практика "Педагогическая диагностика метапредметных образовательных результатов"</p> <p>Технологическая практика "Психолого-педагогическое сопровождение обучающихся с ОВЗ"</p> <p>Производственная практика</p> <p>Педагогическая практика "Психолого-педагогические технологии в обучении и развивающей деятельности"</p> <p>Модуль воспитательной деятельности</p> <p>Производственная практика</p> <p>Педагогическая практика (вожатская)</p> <p>Педагогическая практика (классное руководство)</p> <p>Модуль учебно-исследовательской и проектной деятельности</p> <p>Учебная практика</p> <p>Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работе и проектной деятельности)</p> <p>Производственная практика</p> <p>Научно-исследовательская работа</p> <p>Предметно-методический модуль</p> <p>Учебная практика</p> <p>Учебная практика по закреплению профессионально-прикладных умений и навыков (выездная)</p> <p>Учебная практика по закреплению профессионально-прикладных умений и навыков (в ДОУ)</p> <p>Производственная практика</p> <p>Педагогическая практика (профиль основы безопасности и защита Родины)</p> <p>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</p> <p>Предметно-практический модуль</p> <p>Производственная практика</p> <p>Педагогическая практика (профиль Физическая культура)</p>
Блок 3. Государственная итоговая аттестация	<p>Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена</p> <p>Выполнение и защита выпускной квалификационной работы</p>
ФТД. Факультативные дисциплины	<p>Социальные основы профилактики экстремизма и зависимых форм поведения в молодежной среде</p> <p>Правовые основы профилактики экстремизма и зависимых форм поведения в молодежной среде</p> <p>Применение в образовательной деятельности проблематики геноцида советского народа в годы Великой Отечественной войны на основе проекта " Без срока давности"</p>

Вывод:

1. Представленная **44.03.05** Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки), направленность (профиль) образовательной программы Физическая культура и основы безопасности и защиты Родины разработана в соответствии с учётом:

- требований ФГОС ВО;
- запросов работодателей;
- особенностей развития физической культуры и спорта Красноярского края;
- потребностей в педагогических кадрах по обучению безопасности жизнедеятельности и защиты Родины.

2. Содержание ОПОП по направлению подготовки **44.03.05** Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки), направленность (профиль) образовательной программы Физическая культура и основы безопасности и защиты Родины:

2.1. Отражает современные инновационные тенденции в развитии отрасли с учётом потребностей работодателей в плане подготовки учителей физической

культуры и БЗР.

2.2 Направлено на:

- освоение профессиональной деятельности по направлению в соответствии с ФГОС и присваиваемой квалификацией;
- формирование общепрофессиональных компетенций, предусмотренных ФГОС ВО.

Организация инклюзивного образования для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

Работу по организационно-педагогическому сопровождению образовательного процесса обучающихся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (далее – лиц с ОВЗ) в университете осуществляют институты, факультеты, департамент. К работе по сопровождению образовательного процесса привлекаются: проректор по внеучебной работе, проректор по административно-хозяйственной деятельности, работники учебно-методического управления, учебного отдела, отдела практики, управления информатизации, студенческого отдела управления кадров, учебно-методического центра дистанционного образования, волонтерского центра, центра трудоустройства и сопровождения карьеры студентов и выпускников. Организация образовательного процесса для инвалидов и лиц с ОВЗ в университете осуществляется на основании:

- Положения об организации образовательного процесса для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в КГПУ им. В.П. Астафьева и его филиалах, утвержденного приказом от 07.10.2015 № 387(п);
- Планов работы по профессиональной ориентации и созданию условий для инклюзивного образования в КГПУ им. В.П. Астафьева;
- Правил приема граждан на обучение по образовательным программам высшего образования и других локальных нормативных документов.

Образование обучающихся инвалидов и лиц с ОВЗ может быть организовано как совместно с другими обучающимися, так и в отдельных группах с общей нозологией. При необходимости для инвалидов и лиц с ОВЗ могут разрабатываться индивидуальные учебные планы. Срок получения высшего образования при

обучении по индивидуальному учебному плану для лиц с ОВЗ может быть увеличен, но не более чем на год по сравнению со сроком получения образования для соответствующей формы обучения – для обучающихся по программам бакалавриата, программам подготовки кадров высшей квалификации, для обучающихся по программам магистратуры – не более чем на полгода. При составлении индивидуального плана обучения возможны сочетания различных форм проведения занятий: аудиторные занятия, на дому с использованием дистанционных образовательных технологий, самостоятельная работа с индивидуальным консультированием.

Выбор мест прохождения практики для обучающихся инвалидов и лиц с ОВЗ производится с учетом требований доступности этих мест для данных обучающихся и рекомендаций медико-социальной экспертизы, а так же индивидуальной программы реабилитации инвалида (с учетом рекомендованных условий и видов труда). При необходимости для прохождения практик создаются специальные рабочие места в соответствии с характером нарушений, а также с учетом профессионального вида деятельности и характера труда.

Согласно Положения об организации образовательного процесса для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в КГПУ им. В.П. Астафьева и его филиалах, утвержденного приказом от 07.10.2015 № 387(п) при обучении инвалидов и лиц с ОВЗ при необходимости могут применяться электронное обучение и дистанционные образовательные технологии с возможностью приема-передачи информации в доступных для них формах.

Для инвалидов и лиц с ОВЗ Порядком проведения занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту по программам бакалавриата и специалитета при очной, очно - заочной и заочной формах обучения в КГПУ им. В.П. Астафьева от 26.06.2015, утвержденным приказом 248(п) устанавливается особый порядок освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры. При проведении занятий специалист учитывает вид и тяжесть нарушений организма обучающегося с ограниченными возможностями здоровья и инвалида. Создание безбарьерной среды в КГПУ им. В.П. Астафьева учитывает потребности лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата.

Для обеспечения доступа в здания университета маломобильных граждан корпус на ул. Маркса, зд.100 оборудован пандусом, поручнем и расширенными дверными проемами, корпус на ул. Ады Лебедевой, д. 89 оборудован системой вызова персонала для инвалидов (кнопка вызова персонала), имеются три мобильных подъемных платформы с электроприводом «БарсУГП-130-1». При необходимости платформы могут быть перевезены и использованы в любом учебном корпусе и (или) общежитии. При необходимости в университете могут быть созданы специальные места для парковки автотранспортных средств для инвалидов возле всех учебных корпусов. Ширина коридоров учебных корпусов соответствует нормативным требованиям для передвижения инвалидов колясочников. В учебных корпусах по адресам: ул. Ады Лебедевой, д. 89, ул. Маркса, зд. 100, ул. Перенсона, д. 7 оборудованы санитарно-гигиенические комнаты для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата. Оборудованы специальные рабочие места для обучающихся-колясочников, что предполагает увеличение размера зоны на одно место с учетом подъезда и разворота кресла-коляски, увеличения ширины прохода между рядами столов. Для обучающихся с нарушением зрения могут применяться переносные лупы Руби, настольные лупы с подсветкой. В Университете имеется специальное программное обеспечение, позволяющее увеличивать шрифт на компьютере, воспроизводить текстовые документы. Для обучающихся с нарушением слуха имеются две FM-системы индивидуального пользования и стационарные наушники. При необходимости данное оборудование может быть перевезено и использовано в любом учебном помещении. В обязательной части образовательной программы 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки) (5 лет, очно), профиль Физическая культура и основы безопасности и защиты Родины модуль «Обучение лиц с ОВЗ и особыми образовательными потребностями», где рассматриваются вопросы, связанные с особенностями детей, имеющих различные проблемы со здоровьем, а также проблемы их обучения.

Дисциплина

1. Специальная психология и педагогика с практикумом по инклюзивному образованию.

В РПД прописаны методы и правила работы с инвалидами и лицами с ограничен-

ными возможностями здоровья.

Итоговая государственная аттестация включает:

междисциплинарный государственный экзамен и защиту выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы).

Выпускник подготовлен для продолжения образования в магистратуре по направлению подготовки 44.04.01 Педагогическое образование.

Места работы (трудоустройства выпускников) потенциальные:

средняя школа, дошкольные учреждения, спортивные школы.

Контактная информация Институт физической культуры, спорта и здоровья им. И. С. Ярыгина

Адрес: 660049, г. Красноярск, ул. Ады Лебедевой 89.

Дирекция: корпус № 1, e-mail: adolff@kspu.ru

Директор: +7(391) 263-97-87

Зам директора по учебной работе: +7(391) 217-17-87

Специалист: +7(391) 258-11-80

Заместитель директора по заочному обучению: +7(391) 258-11-81